

# 低首观途 仰首瞻星

□ 伍成君(第三工程公司)

一线长时间的历练,让我对于技术工作有了一定的理解和认识。除了编制常规的技术方案,对于一些非常规的技术问题,学生时期积累的理论知识就像一把隐藏的钥匙,帮助我打开实践中的复杂问题之门。“从理论中来,到实践中去”的理念使我在面对问题能够有条不紊,从繁杂的表象中迅速梳理出问题的关键。两年半的技术沉淀,让我收获颇丰,在深基坑开挖、结构加固等方面形成了技术论文3篇,在高质量混凝土施工技术方面,项目技术团队形成了施工工法1项。我深刻认识到,曾经埋头苦学绝不是纸上谈兵,而是实实在在的利器,能够使我技术工作的战场上披荆斩棘,为实施更复杂、更具挑战性的目标打下坚实的基础。

甘于奉献,引领团队。在做好本职工作的时候,我兼任了项目党支部干事和团支部书记。协助党支部开展党员教育、组织生活会等工作,积极传播党的思想与精神;组织各

## 我与企业同发展

当日的任务分配,言辞间条理清晰,计划缜密;那边,安全员对新入场的工人进行安全教育,耐心的叮嘱如冬日暖阳,温暖着每一个初来乍到的心。在那高耸的楼体框架前,他们仰头审视,检查钢筋的绑扎是否牢固,容不得半点马虎;在混凝土浇筑现场,他们弯腰查看,确保浆料的均

## 冬日,致敬工地建设者

□ 孙楠(四川公司)

匀与密实,那冰冷的混凝土在他们眼中是希望的基石,正一点点堆砌起城市的未来。  
午饭时光,简陋的食堂里热气腾腾,在这间隙,我与一位年长的工人攀谈起来,他的脸上刻满了岁月的痕迹,眼神中却透着对生活的乐观与豁达。他没什学历,也没有什本事,虽快到了退休的年龄,但仍想通过售卖力气维持生计,减轻

子女的负担。他说:“虽然不能陪在家人身边,但我知道,我的付出是有价值的。每次看到自己参与建设的高楼大厦拔地而起,心中就充满了成就感。”午后的阳光短暂而珍贵,洒在冰冷的建筑材料上,泛起丝丝暖意。登上楼顶,俯瞰整个工地,每一个坚实的脚印交织在一起,心中格外的踏实。夜幕降临,工地却被灯光点亮,这冬日的工地并非寒冷,与艰辛的名词同,而是梦想与希望的孵化场。

晨曦微露,天边泛起一抹淡红,夜色尚未完全褪去,工地的喧嚣便已悄然拉开帷幕。路上的车笛声,地铁口的叫卖声,搅拌机的轰鸣声,钢管碰撞的叮当声在城市中奏响了一曲充满活力的劳动交响曲。建设者们穿梭于林立的脚手架间,忙碌的身影似旋转的音符,敲响工地的旋律。这边,施工员与劳务工长探讨



时光荏苒,岁月如梭,白驹过隙间我已入职一建集团两年之余。两年多来在项目一线的历练,如同种子扎根于肥沃的土壤,我与企业共同成长,在企业的发展浪潮中书写着属于自己的篇章。

初入职场,是成长与探索的启航。2022年8月,我加入了华兴新城项目团队,在这里,我第一次近距离接触到了建筑工程的各个细微之处。从解读复杂的施工图纸,到参与实际的测量放线,从复核地下室墙体的钢筋、尺寸、位置,再到复核每一个窗台的高度,每一项任务都要严谨细致。我跟随经验丰富的前辈们学习,他们的言传身教让我深刻认识到技术在建筑项目中的核心意义。

磨砺技术,学以致用。经过项目

冬日,寒风吹拂着大地,城市仿佛被一层冷峻的薄纱所笼罩,与那片热乎乎的建筑工地形成鲜明对比。在成都华高项目,有这么一群人,用他们的热情与坚守,谱写着一曲别样的冬日赞歌。  
黎明破晓之前,夜色还浓稠如墨,身披寒意。他们仿若冬日的使者,脚步匆匆,眼神坚毅,所到之处,皆留下专注的痕迹。检查塔吊的稳固,查看电梯的运行,确保每一项设备都能在严寒中正常运转,犹如为即将苏醒的工地巨人疏通经脉,使其能在白日里大展身手。

晨曦微露,天边泛起一抹淡红,夜色尚未完全褪去,工地的喧嚣便已悄然拉开帷幕。路上的车笛声,地铁口的叫卖声,搅拌机的轰鸣声,钢管碰撞的叮当声在城市中奏响了一曲充满活力的劳动交响曲。建设者们穿梭于林立的脚手架间,忙碌的身影似旋转的音符,敲响工地的旋律。这边,施工员与劳务工长探讨



《湾谷新景象》

□ 汪志洋(第二工程公司)

走进“何以敦煌”敦煌艺术大展的那一刻,我仿佛穿越了时空的界限,踏入了一个古老而又神秘的世界。展览的每一幅壁画、每一件雕塑,都如同一扇扇窗,让我窥见了千年前的辉煌与沧桑,也在我心中激起了层层涟漪。

初见那些色彩斑斓的壁画,我被它们细腻的笔触和丰富的色彩深深吸引。那些飞天形象,身姿曼妙,仿佛在空中自由翱翔;那些菩萨造像,面容慈祥,眼神中透露出无尽的慈悲与智慧。每一笔、每一划,都透露出古代艺术家们对美的极致追求和对信仰的虔诚表达。我仿佛能听到壁画背后,那些工匠们低沉而有力的凿刻声,感受到他们创作时的专注

# 一场艺术之旅的心灵触动

——观《何以敦煌》有感

□ 蔡逸灵(一建东顺公司)

与热情。然而,随着参观的深入,我开始意识到,敦煌艺术不仅仅是一种视觉上的盛宴,更是一种精神上的洗礼。那些壁画和雕塑背后,承载着深厚的历史文化底蕴和民族情感。它们见证了丝绸之路的繁荣与衰落,记录了佛教文化在中国的传播与融合,更反映了古代中国人民对美好生活的向往和对宇宙奥秘的探索。

在欣赏艺术的同时,我也不能禁陷入了深深的思考。这些千年前的作品,为何能够跨越时空的界限,依然如此震撼人心?我想,这不仅仅是因为它们技艺的精湛和艺术的魅力,更是因为其中所蕴含的精神力量和文化价值,让我们看到了古代中国人民的智慧与创造力,也让我们感受到了文化的传承与延续。  
走出展览馆的那一刻,我的



《云海之上的仙境》

□ 赵桂倩(装饰事业部)

# 云海之上的仙境

清晨,天刚蒙蒙亮,我便被铃声叫醒。今天,是一个特别的日子,因为昨晚和三两好友连夜赶到太子尖山脚下的民宿,就是为了雨过天晴后的那片云海。  
临安,一个充满历史底蕴和自然风光的地方,而太子尖,则是这片土地上面一面旗帜,高高耸立在那里。听朋友说,每当雨后晴天的清晨,太子尖便会被一片浩瀚的云海所包围,如梦似幻,宛如仙境。这样的景象,怎能不让人心生向往?

吃过早饭后,我们便匆匆驱车前往太子尖。沿途路上,我们一边欣赏着窗外的美景,一边畅谈着对太子尖的期待。随着海拔的逐渐升高,山路也变得越来越陡峭。抵达驿站稍作休整后,我们便迫不及待开始了登山观云海之旅。

经过一个多小时的攀登,我们终于抵达了山顶。此时,东方欲晓,天空微微泛白,但山顶仍然被一层浓雾所笼罩。我们站在清冷的太子尖山顶,心中充满了期待和紧张。浓雾仿佛是大自然设置的一道屏障,让我们无法一窥云海的真容。

然而,就在这时,奇迹发生了。随着太阳的升起,浓雾渐渐消散。一轮红日微微露出光芒,钻出海浪般涌上来的云雾,霞光万道照亮了山头。透过轻纱般的云雾,我们看到了那片期待已久的云海。云海在山间翻腾,如同一片浩

瀚的海洋。阳光洒在云海之上,反射出耀眼的光芒,这一刻,仙境降临,壮美云海令人陶醉,太子尖真的美极了!仙境。  
我们尽情地欣赏着这片美景,云瀑在山头流淌,如同瀑布一般壮观。云雾在山间缭绕,如同仙境的入口。而远处的黄山,则在云海之中若隐若现,如同一幅精美的水墨画。

在这片云海之中,我们仿佛成为了大自然的一员,尽情地呼吸着清新的空气,感受大自然的怀抱。我们相互拍照留念,想要将这份美好永远定格在心中。  
随着太阳的升起,云海也开始慢慢消散,但我们的心情却久久不能平静。我们坐在山顶的岩石上,聊着天,欣赏着周围的美景。这一刻,时间仿佛静止了,我们只想沉浸在这份宁静和美好中。

这次太子尖登山观云海的经历,不仅让我们领略了大自然的壮丽景色,更让我们感受到了生命的美好和无限可能,也成为我人生中的一段美好回忆。我相信,在未来的日子里,我将继续追寻更多的美好和奇迹,让生活更加丰富多彩!

心情久久不能平静。这次经历让我有了深刻成长和变化,我学会了更加用心去感受艺术的美,去体会其中所蕴含的情感和思想;我也开始更加注重自己的文化修养和知识储备,努力提升自己的艺术鉴赏能力;更重要的是,我深刻体会到了文化的传承与保护的重要性,敦煌艺术是中华民族的现实宝,也是我们共同的财富,我们应该珍惜它、保护它,让更多的人能够了解和欣赏到这份宝贵的精神财富。  
“何以敦煌?”或许,这就是我对这场艺术大展最深刻的感悟。敦煌艺术不仅仅是一种视觉上的享受,更是一种精神上的滋养和心灵的触动。我深知,这场艺术之旅只是我人生道路上的小小经历,但它却给了我无尽的启示和力量。也让我看到了文化的魅力与力量,它让我更加坚定了自己的信念和追求。我相信,在未来的日子里,我会继续探索艺术的奥秘,不断提升自己的文化素养,为传承和弘扬中华优秀传统文化贡献自己的一份力量!

晨风书友会  
□ 李建成(南京公司)

# 以奋斗者之姿 筑底“未来浦西之巔”

(上接第1版)

## 创新优化配合比 智慧管控全过程

针对超深超厚基础底板施工,项目部通过多次试配并结合集团多个超大面积混凝土施工方案例,充分考虑混凝土强度与裂缝控制,并通过对原材料各项指标控制、配合比精确调试,确定了基于高强度、低水化热和低收缩的大体积混凝土最优化配合比,进一步提高混凝土施工质量。

同时,项目部积极采用数据工艺链的信息化技术,实现了对材料采购、加工、运输和现场施工的全过程监控管理,保证了原材料质量。底板浇筑期间,将7家混凝土搅拌站共计400余辆混凝土搅拌车均录入数据库,混凝土从生产、运输到各点位浇筑数据均能实时集成至项目部的中央看板,实现了施工全过程智慧管控。此外,在混凝土平整阶段,项目部引入了双自由度自适应系统,地面整平机器人和抹光机器人能自动规划整平和抹光路径,实现了全自动无人化施工,大幅提升了施工效率,并确保了施工安全性。

## 党员先锋带头干 科学组织大会战

进入基坑开挖、冲刺底板浇筑以来,项目党支部始终强化党建引领,党员干部更是冲锋在前当好表率。项目部采取轮班制24小时连续施工,期间克服了极端高温52天,多个台风等外部环境因素影响,仅用99天完成26万方土方开挖,为本次底板施工奠定了坚实基础。这一成绩,不仅展现了上海建工人的精湛施工技术和团队协作精神,更是对“奋斗者精神”的生动诠释。底板浇筑前,项目部精细制定人员配置、后动保障、外部协调以及交通组织等多个环节的实施方案,确保“分工明确、任务清晰、责任到人”。本次底板浇筑共调动了7个搅拌站、400余辆搅拌车、12台汽车泵和10个溜管,项目部百余人12小时为一班,连续协同作战,确保了底板浇筑的顺利进行。

随着此次成功筑底,项目正式进入主体结构施工阶段。后续,项目团队将以再出发、再攀高的精神状态,精心组织、精细管理、精益求精,为打造北外滩新标杆、上海未来生活新地标而砥砺前行!

## 总编辑 黄琪

副总编辑 乔恒昌

第一版 乔恒昌 冯斌超

第二版 于晶晶 张捷

第三版 徐 颢 茹书祎

第四版 宓嘉成 吴小勇

见习记者 张艺彬 周兴发

# 建设先锋

JIAN SHE XIAN FENG

第 248 期 2024 年 12 月 15 日 (甲辰年十一月十五) 星期日  
公司网址:www.sc1gc.com.cn 本报 E-mail:jsxf@sc1gc.com.cn  
上海建工一建集团有限公司主办 建设先锋报社出版



11月18日,建工集团党委副书记、总裁叶卫东带队对集团党委落实全面从严治党“四责协同”情况开展现场考核评价。考核组分别听取集团党委落实主体责任、党委书记落实“第一责任人”职责、班子成员落实“一岗双责”和纪委落实监督责任情况的汇报;叶卫东作点评并提工作要求,考核组成员通过开展访谈和查阅台账等形式进行了检查。(见习记者 张艺彬 摄影报道)

# 固本强基 创新驱动 引领未来

集团召开2024年创新成果和“双猷五小”成果发布会

本报讯(记者 冯斌超)11月19日,集团召开2024年创新成果和“双猷五小”成果发布会。集团党委副书记、总裁俞建强,党委书记、工会主席郑琼,以及集团总部相关部门和条线负责人,各基层单位行政分管领导、工会主席及项目代表等100余人参加会议。

本次成果发布会以“固本强基、创新驱动、引领未来”为主题,分为创新成果(项目管理类、QC类)和“双猷五小”成果两大类,共收到来自各基层单位项目管理成果33个、QC成果24个,“双猷五小”成果67个。经层层筛选,来自9家基层单位的16个项目入围现场发布。发布会以“绿色低碳”“EPC项目管理”“数智建造”三个板块展开。

俞建强就集团科技创新和项目管理工作提出三点要求:一是要聚焦行业前沿,坚持创新驱动;二是要立足项目一线,关注降本增效;三是要加强成果总结,注重转化推广。

## 标新题闻

● 经上海建工集团党委同意,一建集团董事会决定,聘请周丽君同志任一建集团总会计师。



日前,集团与无锡市轨道交通集团有限公司联合中标无锡地铁一号线二期工程PPP项目。项目总建筑面积约124.4万平方米,其中地上面积约9.4万平方米,地下面积约3万平方米,包括3栋教学楼、2栋综合楼、1栋体育馆、2栋宿舍楼及食堂、门卫等配套工程。本项目是南京公司继大通路新建规划学校后在无锡市承建的第二个学校项目,对南京公司积极开拓无锡公建类项目具有重要意义。(通讯员 方鸿伟 报道)

# 杭迎伟:大力弘扬奋斗者精神 扎实推进高质量发展 为加快建设世界一流建筑全生命周期服务商而不解奋斗

本报讯(特约记者 诸兰萍)集团党委书记、董事长杭迎伟近日在中国共产党上海建工集团股份有限公司第四次代表大会上作《大力弘扬奋斗者精神 扎实推进高质量发展 为加快建设世界一流建筑全生命周期服务商而不解奋斗》党委工作报告。杭迎伟指出,加快建设世界一流建筑全生命周期服务商,根本在于坚持党的全面领导,关键在于坚持党要管党、全面从严治党。要牢固树立“抓党建就是抓发展,抓发展必须抓党建”理念,锚定目标,真抓实干、久久为功、善作善成,聚焦高质量发展战略体系,聚力提升全面效益显著,不断开创上海建工事业发展新局面。今后五年,要加强党的政治建设,坚持党的全面领导,在高质量发展奋斗路上筑牢信仰之本;要强化党建引领发展,深化改革创新转型,在高质量发展奋斗路上把握方向之舵;要夯实基层组织,打造坚强战斗堡垒,在高质量发展奋斗路上构筑力量之源;要坚持党管人才原则,锻造过硬干部队伍,在高质量发展奋斗路上夯实发展之基;要落实全面从严治党,涵养风清气正生态,在高质量发展奋斗路上绷紧纪律之弦;要涵养优秀企业文化,塑造卓越企业品牌,在高质量发展奋斗路上坚守价值之锚;要营造良好发展环境,焕发共建共享活力,在高质量发展奋斗路上凝聚同心之志。

# 集团召开八届三次党代会暨全面从严治党工作会议

本报讯(记者 乔恒昌)11月25日,集团召开八届三次党代会暨全面从严治党工作会议。集团党委书记、董事长徐颢,党委副书记、总裁俞建强等集团领导班子成员出席。出席会议的还有集团八届三次党代会的正式代表、列席代表;各基层单位党政主要领导、党组织副书记、党建工作分管领导,以及集团总部各部门负责人等。会议由集团党委副书记主持,集团党委书记黄琪作党委工作报告,黄琪代表集团党委作全面从严治党工作报告;与会代表书面审议了《聚焦高质量发展 集团党委组织部工作报告》;集团党委组织部副部长、人力资源部副总经理黄克俊报告集团党建工作报告。

会上,黄琪报告集团八届三次党代会部分代表资格变更情况;集团党委组织部副部长、人力资源部副总经理黄克俊报告集团党建工作报告。经125名与会正式代表无记名投票选举,兰荣树、吴斌、陈志强、陈建军、陈逸涛、杭迎伟、周依力、郑琼、宓嘉成、俞建强、夏彭、徐磊、徐颢、郭自力、黄琪、曹雪峰、董琳、褚利明(按姓氏笔画排序)等18位同志当选为集团出席建工集团第四次党代会代表。

俞建强代表集团党委作《坚持党建引领 保持稳中求进 奋力谱写“十四五”后半程高质量发展新篇章》党委工作报告,黄琪代表集团党委作全面从严治党工作报告;与会代表书面审议了《聚焦高质量发展 集团党委组织部工作报告》;集团党委组织部副部长、人力资源部副总经理黄克俊报告集团党建工作报告。

徐颢就落实全面从严治党责任、夯实基层党建工作、全力冲刺全年目标提出三个方面要求:一是落实全面从严治党责任,压实管党治党责任。推动党的纪律教育常态化长效化,经常性开展警示教育,长效化加强作风建设,为集团高质量发展打造风清气正的政治生态。二是强化党建引领功能,抓好基层党建。更好突出基层党组织的政治功能、组织功能,不断提升项目党建水平,持续深入抓好项目党建,积极发挥“建楼育人”作用。三是弘扬奋斗者精神,全力冲刺目标任务。抓牢高质量订单,不断增强经营工作的主动性;抓好经济稳增长,抓紧抓实最后1个月多时间,狠抓落实,加压奋进,全力冲刺年度目标任务。

## 精细化管理 真切实感受温度

塔楼区基础底板厚度普遍达到5.5米,而在关键部位,厚度更是达到了惊人的8.7米。针对底板超深超厚特点,为减小混凝土项目区底板选择将第六道支撑内埋于基础底板,内埋支撑量达1100立方,如此大规模内埋量在建筑史上实属首例。

底版形状不规则 精细施工创奇迹

本项目塔楼平面呈六边形,核心筒外分布9根大截面C80柱结构,其超厚承台与大面积斜柱交错,电梯坑与集水井相互嵌套加深,故底板形状几何尺寸如宝石棱台一样异常复杂;HRB500超直径D40钢筋根据受力与构造要求按空间尺寸方向分布,钢筋工程施工难度极高。为此,项目部利用三维信息化模拟等手段比例实体样板制作,建立真实可靠的钢筋绑扎场景,并由钢筋翻样向工人进行详细交底,熟悉掌握操作要点。经过一系列的模拟、试验与优化,项目部形成了基于多方向交叉、多深坑相连的复杂底板钢筋深化及施工技术,并创下了15天完成8900吨复杂底板钢筋施工的奇迹!(下转1、4版中缝)

## 以奋斗者之姿 筑底“未来浦西之巔”

□ 通讯员 杨倩倩  
北外滩91号街坊项目迎来了建设历程中的首个重大里程碑。项目团队秉持“事不避难、迎难而上、追求卓越”的奋斗者精神,历经40小时连续作战,顺利实现4万立方超厚混凝土底板一次浇筑成型,再次刷新了软土地区紧邻地铁超深超厚基础底板的施工纪录。

# 奋斗无止境

未来五年,创新是主基调。只有进一步解放思想、敢为人先,才能在变局中不断破局,在逆境中不断前行。要找到并打造好“第二增长曲线”,集团上下必须积极开辟新区域、不断开拓新领域、努力开创新赛道,这样才能加快培育建筑业新质生产力,形成新形势下企业的核心竞争力,实现集团新一轮的高质量可持续发展。

未来五年,清廉是主色调。集团上下要把全的要求、严的基调、治的理念落实到全面从严治党体系构建之中,要坚持做深做实“三个区分开”,做到严管与厚爱结合、激励与约束并重,在接受上级巡视巡察的基础上,不断推进集团内部常态化的督察工作,充分发挥基层单位纪检小组自查自纠的作用,这样才能确保“工程优质、干部优秀”。

蓝图既定,使命惟征。要实现加快建设世界一流建筑全生命周期服务商的总目标,唯有大力弘扬奋斗者精神,坚持开拓创新,保持清廉本色,才能不断开创上海建工事业发展新局面。

先鋒譚

# 中储粮青浦建仓 25 万吨浅圆仓滑模施工顺利到顶

□ 通讯员 施 杨 张忆州 方鸿伟

由集团总承包建设的中储粮青浦建仓项目一期工程，近日顺利完成 25 万吨浅圆仓滑模施工。项目位于青浦区白鹤镇赵屯，占地面积 53122.79 平方米，总建筑面积约 22061.15 平方米，一期设计仓储容量为 26.5 万吨（由 25 万吨浅圆仓及 1.5 万吨粮食平房仓组成），项目建成后将有吨仓带动辐射范围内粮食生产加工的发展。

本工程浅圆仓区域由 25 组直径 25m、高 34.2m 的浅圆仓组成，整体呈 5×5 排列，同时仓顶结构创新采用双层顶设计(锥顶+平顶)。针对浅圆仓气密性要求严、混凝土质量要求高、仓顶施工难度大等特点，项目首次采用可连续作业的液压提升滑模系统，结合“中心立柱+钢桁架”的仓顶顶面施工平台，实现了浅圆仓结构的顺利施工，并总结形成了浅圆仓施工控制关键技术，为后续专业领域的市场开拓、同类型项目的承接积累了经验。

**液压提升滑模系统，实现仓壁连续施工**

针对浅圆仓气密性、水密性要求高的特点，为实现仓壁结构的连续施工，减少水施工缝，项目部采用了液压提升滑模施工工艺。



近日，一建集团顺利中标安徽大学苑校区学生宿舍 12# 楼施工项目，中标金额约 2.18 亿元，计划工期为 260 日历天。建设内容包括新建综合楼、地下室及其他配套用房，配套建设停车场、道路、室外附属工程等。（通讯员 沈文卓 报道）

## 高质量建设 5G 生态谷

自 2024 年 7 月 6 日开工以来，项目团队始终坚持高标准、严要求，以打造精品工程为目标，夜以继日全力投入到工程建设中。

智慧赋能大群体项目建设。面对本工程占地面积大、单体多且分布广引起的管理跨度大等难点，项目部借助大数据混凝土测温技术、BIM 建模、智慧工地云平台及塔机防撞系统等前沿信息技术，成功攻克了施工中的诸多难题。在 1# 楼 3500 立方米。（下转 2.3 版中缝）

## 将产业蓝图变为实景图

一建集团倾力打造的芜湖湾谷科技园项目顺利竣工

今年 11 月 8 日，由一建集团承建的芜湖湾谷科技园项目顺利竣工。该项目位于安徽省芜湖市皖江江北新兴产业集中区大龙湾片区站北双创区组团，总建筑面积约 20.8 万平方米，地下二层，由包括综合智慧中心、产业研发中心与设计中心、企业运营中心、人才公寓及相关配套设施工程在内的 19 个单体组成。作为安徽省芜湖市重大项目、芜湖十大创新园区之一，项目建成后将以配套智能网联汽车研发为主导，配套综合服务中心、人才公寓等，加快高新技术企业集聚，有效拉动区域经济持续增长。

分区推进超大型基坑开挖。本项目呈狭长分布，最长约 650 米，宽 150 米，基坑开挖面积为 1.51 万平方米，坑内最大开挖深度约 13 米，基坑边缘线离河道最近处仅为 5.84 米，为深线软土地基，地质条件复杂，同时项目前期还存场地范围内有拆迁户、35kV 高压线未拆除等一系列制约因素。鉴于基坑普遍开挖超过 8 米，且面积巨大，无法一次性完成开挖，项目团队采取了分

区施工策略，将基坑科学划分为 A、B、C 三个区域，并优先开展 C 区的土方开挖作业。通过分区施工，有效保证了支护和桩基的稳定性，防止一次性开挖土方过多，土压力导致工程桩位偏移甚至断裂；同时，鉴于 C 区 1# 楼为项目的关键路径节点，通过精细的分区规划，优先集中人力和物力施工，有效确保了 1# 楼的关键施工里程碑得以按时完成。

精准施工超大异型玻璃幕墙。该项目包含总面积约 12 万平方米的玻璃幕墙，其中 9# 楼屋面区域尤为引人注目，设计为超大异型玻璃幕墙，由 259 块单曲幕墙玻璃组成，单块最大尺寸为 7.2 米×1.2 米，面积 11 平方米，净重高达 750 公斤。这一设计对幕墙玻璃的精准定位放样及现场安装施工提出了极高要求。项目团队利用犀牛软件对钢骨架进行了优化定型，确保了钢骨架的精准安装。为确保单曲玻璃的加工程度，派遣专业驻场进行复检检查。安装阶段，由于异型区域底部倾斜角度较大，项目团队创新性采用吸附能力达 800 公斤

## 为医养产业蓄势赋能

中国峨眉山市国际康养中心一期项目顺利通过竣工验收

对，采用悬挑工字钢作为挑檐结构施工时的支撑架，完成挑檐结构施工后，将工字钢转运到屋面挑檐结构上搭设幕墙施工操作平台。这样的流水施工保障了挑檐幕墙安装不影响室内正常施工和幕墙的成型质量，灵活实现了结构支撑架到幕墙施工平台的转化利用，该项技术的一种用于屋面超高层悬挑结构施工的操作平台已申请了实用新型专利。

BIM 技术实现综合管路深化。作为大型综合性三甲医院，建设中涉及专项工程多、施工专业性强，装饰做法、材料种类繁多。项目部利用 BIM 技术，根据分阶段出图特点，建立结构 REVIT 模型，机电图纸确认后结合医疗气体管道、物流轨道、层流天花(洁净送风)等管

线及各精装修部位净高要求，提前进行管线碰撞检测，统一进行管线建模布置和综合管路深化设计。通过模型分析，预留磁通共振，CT 设备等大型设备的运输通道，减少后期修整返工，有序推进多专业施工。

中国峨眉山市国际康养中心一期建成后，将由四川大学华西医院独立运营，设有心脑血管疾病中心、消化疾病中心、康复医学中心、呼吸与胸部疾病中心、创伤医学中心、特需医疗中心(含医美)六大特色医疗中心和 17 个一级科室，预计能满足每年约 45 万人次的门诊需求及 1.68 万人次的住院需求，可有效提升整个乐山市乃至四川南部的整体医疗水平，打造从医到养全生命周期的健康服务体系。

## 中储粮青浦建仓 25 万吨浅圆仓滑模施工顺利到顶

（上接第 2 版）作业安全风险高的问题，通过采用“中心立柱+钢桁架支撑平台”，提供了锥顶的高空施工作业面。其中关键是合理布置桁架支撑系统，确保仓顶支撑系统设计满足承载力要求。因此，通过对整个钢结构桁架进行优化设计，最终确定支撑系统为 30 榀桁架双向等分布置的组合式桁架。该作业平台具有拼装标准化程度高、架体适应能力强、安拆方便、相较整体式钢桁架平台，其计算跨度减半、安全性高等特点。结合辅助安全绳安全隔离、拉设作业安全绳等措施，实现了锥顶模架的高空安全作业。由于钢桁架及立柱承担双层顶结构荷载，为加快仓顶施工，项目部共部署投入了 19 套中心立柱及钢桁架支撑体系。

项目团队科学部署、精细管理，顺利实现了浅圆仓结构的施工，目前已顺利完成了约一半的浅圆仓双层仓顶施工，正向着下一阶段目标接续奋进。

项目团队科学部署、精细管理，顺利实现了浅圆仓结构的施工，目前已顺利完成了约一半的浅圆仓双层仓顶施工，正向着下一阶段目标接续奋进。

项目团队科学部署、精细管理，顺利实现了浅圆仓结构的施工，目前已顺利完成了约一半的浅圆仓双层仓顶施工，正向着下一阶段目标接续奋进。

项目团队科学部署、精细管理，顺利实现了浅圆仓结构的施工，目前已顺利完成了约一半的浅圆仓双层仓顶施工，正向着下一阶段目标接续奋进。

项目团队科学部署、精细管理，顺利实现了浅圆仓结构的施工，目前已顺利完成了约一半的浅圆仓双层仓顶施工，正向着下一阶段目标接续奋进。

项目团队科学部署、精细管理，顺利实现了浅圆仓结构的施工，目前已顺利完成了约一半的浅圆仓双层仓顶施工，正向着下一阶段目标接续奋进。

项目团队科学部署、精细管理，顺利实现了浅圆仓结构的施工，目前已顺利完成了约一半的浅圆仓双层仓顶施工，正向着下一阶段目标接续奋进。

## “顶”砺前行 奋斗不止

——记张江中区 58-01 地块与 77-02 地块连通道新建工程项目经理陈强

陈强，现任项目经理，负责该项目的全面管理工作。在项目实施过程中，他始终秉持“安全第一、质量为本”的原则，带领团队克服重重困难，确保了项目的顺利推进。

陈强，现任项目经理，负责该项目的全面管理工作。在项目实施过程中，他始终秉持“安全第一、质量为本”的原则，带领团队克服重重困难，确保了项目的顺利推进。

陈强，现任项目经理，负责该项目的全面管理工作。在项目实施过程中，他始终秉持“安全第一、质量为本”的原则，带领团队克服重重困难，确保了项目的顺利推进。

陈强，现任项目经理，负责该项目的全面管理工作。在项目实施过程中，他始终秉持“安全第一、质量为本”的原则，带领团队克服重重困难，确保了项目的顺利推进。

陈强，现任项目经理，负责该项目的全面管理工作。在项目实施过程中，他始终秉持“安全第一、质量为本”的原则，带领团队克服重重困难，确保了项目的顺利推进。

# 强化工作机制 筑牢年轻干部“蓄水池”

集团开展新一轮优秀年轻干部民主推荐工作

为进一步加强干部队伍建设，按照建工集团党委《关于进一步加强和改进集团优秀年轻领导班子建设方面逐步强化科学合理的配置。

在优秀年轻干部的选用育留方面，集团党委始终坚持“穿透式”工作思路，持续完善员工职业发展通道。同时组织本单位党政领导班子、纪检组、工团负责人、职工代表等召开专题民主推荐会形成初步推荐名单，并经党委审定，最终共有 147 名优秀年轻干部被推荐入库。其中，“84 后”正科 12 名，“89 后”副科 135 名。

集团党委始终坚持以“穿透式”工作思路，持续完善员工职业发展通道。同时组织本单位党政领导班子、纪检组、工团负责人、职工代表等召开专题民主推荐会形成初步推荐名单，并经党委审定，最终共有 147 名优秀年轻干部被推荐入库。其中，“84 后”正科 12 名，“89 后”副科 135 名。

集团党委始终坚持以“穿透式”工作思路，持续完善员工职业发展通道。同时组织本单位党政领导班子、纪检组、工团负责人、职工代表等召开专题民主推荐会形成初步推荐名单，并经党委审定，最终共有 147 名优秀年轻干部被推荐入库。其中，“84 后”正科 12 名，“89 后”副科 135 名。

集团党委始终坚持以“穿透式”工作思路，持续完善员工职业发展通道。同时组织本单位党政领导班子、纪检组、工团负责人、职工代表等召开专题民主推荐会形成初步推荐名单，并经党委审定，最终共有 147 名优秀年轻干部被推荐入库。其中，“84 后”正科 12 名，“89 后”副科 135 名。

集团党委始终坚持以“穿透式”工作思路，持续完善员工职业发展通道。同时组织本单位党政领导班子、纪检组、工团负责人、职工代表等召开专题民主推荐会形成初步推荐名单，并经党委审定，最终共有 147 名优秀年轻干部被推荐入库。其中，“84 后”正科 12 名，“89 后”副科 135 名。

集团党委始终坚持以“穿透式”工作思路，持续完善员工职业发展通道。同时组织本单位党政领导班子、纪检组、工团负责人、职工代表等召开专题民主推荐会形成初步推荐名单，并经党委审定，最终共有 147 名优秀年轻干部被推荐入库。其中，“84 后”正科 12 名，“89 后”副科 135 名。

集团党委始终坚持以“穿透式”工作思路，持续完善员工职业发展通道。同时组织本单位党政领导班子、纪检组、工团负责人、职工代表等召开专题民主推荐会形成初步推荐名单，并经党委审定，最终共有 147 名优秀年轻干部被推荐入库。其中，“84 后”正科 12 名，“89 后”副科 135 名。

集团党委始终坚持以“穿透式”工作思路，持续完善员工职业发展通道。同时组织本单位党政领导班子、纪检组、工团负责人、职工代表等召开专题民主推荐会形成初步推荐名单，并经党委审定，最终共有 147 名优秀年轻干部被推荐入库。其中，“84 后”正科 12 名，“89 后”副科 135 名。

集团党委始终坚持以“穿透式”工作思路，持续完善员工职业发展通道。同时组织本单位党政领导班子、纪检组、工团负责人、职工代表等召开专题民主推荐会形成初步推荐名单，并经党委审定，最终共有 147 名优秀年轻干部被推荐入库。其中，“84 后”正科 12 名，“89 后”副科 135 名。

集团党委始终坚持以“穿透式”工作思路，持续完善员工职业发展通道。同时组织本单位党政领导班子、纪检组、工团负责人、职工代表等召开专题民主推荐会形成初步推荐名单，并经党委审定，最终共有 147 名优秀年轻干部被推荐入库。其中，“84 后”正科 12 名，“89 后”副科 135 名。

集团党委始终坚持以“穿透式”工作思路，持续完善员工职业发展通道。同时组织本单位党政领导班子、纪检组、工团负责人、职工代表等召开专题民主推荐会形成初步推荐名单，并经党委审定，最终共有 147 名优秀年轻干部被推荐入库。其中，“84 后”正科 12 名，“89 后”副科 135 名。

集团党委始终坚持以“穿透式”工作思路，持续完善员工职业发展通道。同时组织本单位党政领导班子、纪检组、工团负责人、职工代表等召开专题民主推荐会形成初步推荐名单，并经党委审定，最终共有 147 名优秀年轻干部被推荐入库。其中，“84 后”正科 12 名，“89 后”副科 135 名。

集团党委始终坚持以“穿透式”工作思路，持续完善员工职业发展通道。同时组织本单位党政领导班子、纪检组、工团负责人、职工代表等召开专题民主推荐会形成初步推荐名单，并经党委审定，最终共有 147 名优秀年轻干部被推荐入库。其中，“84 后”正科 12 名，“89 后”副科 135 名。

集团党委始终坚持以“穿透式”工作思路，持续完善员工职业发展通道。同时组织本单位党政领导班子、纪检组、工团负责人、职工代表等召开专题民主推荐会形成初步推荐名单，并经党委审定，最终共有 147 名优秀年轻干部被推荐入库。其中，“84 后”正科 12 名，“89 后”副科 135 名。

集团党委始终坚持以“穿透式”工作思路，持续完善员工职业发展通道。同时组织本单位党政领导班子、纪检组、工团负责人、职工代表等召开专题民主推荐会形成初步推荐名单，并经党委审定，最终共有 147 名优秀年轻干部被推荐入库。其中，“84 后”正科 12 名，“89 后”副科 135 名。

集团党委始终坚持以“穿透式”工作思路，持续完善员工职业发展通道。同时组织本单位党政领导班子、纪检组、工团负责人、职工代表等召开专题民主推荐会形成初步推荐名单，并经党委审定，最终共有 147 名优秀年轻干部被推荐入库。其中，“84 后”正科 12 名，“89 后”副科 135 名。

集团党委始终坚持以“穿透式”工作思路，持续完善员工职业发展通道。同时组织本单位党政领导班子、纪检组、工团负责人、职工代表等召开专题民主推荐会形成初步推荐名单，并经党委审定，最终共有 147 名优秀年轻干部被推荐入库。其中，“84 后”正科 12 名，“89 后”副科 135 名。

集团党委始终坚持以“穿透式”工作思路，持续完善员工职业发展通道。同时组织本单位党政领导班子、纪检组、工团负责人、职工代表等召开专题民主推荐会形成初步推荐名单，并经党委审定，最终共有 147 名优秀年轻干部被推荐入库。其中，“84 后”正科 12 名，“89 后”副科 135 名。

集团党委始终坚持以“穿透式”工作思路，持续完善员工职业发展通道。同时组织本单位党政领导班子、纪检组、工团负责人、职工代表等召开专题民主推荐会形成初步推荐名单，并经党委审定，最终共有 147 名优秀年轻干部被推荐入库。其中，“84 后”正科 12 名，“89 后”副科 135 名。

集团党委始终坚持以“穿透式”工作思路，持续完善员工职业发展通道。同时组织本单位党政领导班子、纪检组、工团负责人、职工代表等召开专题民主推荐会形成初步推荐名单，并经党委审定，最终共有 147 名优秀年轻干部被推荐入库。其中，“84 后”正科 12 名，“89 后”副科 135 名。

集团党委始终坚持以“穿透式”工作思路，持续完善员工职业发展通道。同时组织本单位党政领导班子、纪检组、工团负责人、职工代表等召开专题民主推荐会形成初步推荐名单，并经党委审定，最终共有 147 名优秀年轻干部被推荐入库。其中，“84 后”正科 12 名，“89 后”副科 135 名。

集团党委始终坚持以“穿透式”工作思路，持续完善员工职业发展通道。同时组织本单位党政领导班子、纪检组、工团负责人、职工代表等召开专题民主推荐会形成初步推荐名单，并经党委审定，最终共有 147 名优秀年轻干部被推荐入库。其中，“84 后”正科 12 名，“89 后”副科 135 名。

# 强化工作机制 筑牢年轻干部“蓄水池”

集团开展新一轮优秀年轻干部民主推荐工作

为进一步加强干部队伍建设，按照建工集团党委《关于进一步加强和改进集团优秀年轻领导班子建设方面逐步强化科学合理的配置。

在优秀年轻干部的选用育留方面，集团党委始终坚持“穿透式”工作思路，持续完善员工职业发展通道。同时组织本单位党政领导班子、纪检组、工团负责人、职工代表等召开专题民主推荐会形成初步推荐名单，并经党委审定，最终共有 147 名优秀年轻干部被推荐入库。其中，“84 后”正科 12 名，“89 后”副科 135 名。

集团党委始终坚持以“穿透式”工作思路，持续完善员工职业发展通道。同时组织本单位党政领导班子、纪检组、工团负责人、职工代表等召开专题民主推荐会形成初步推荐名单，并经党委审定，最终共有 147 名优秀年轻干部被推荐入库。其中，“84 后”正科 12 名，“89 后”副科 135 名。

集团党委始终坚持以“穿透式”工作思路，持续完善员工职业发展通道。同时组织本单位党政领导班子、纪检组、工团负责人、职工代表等召开专题民主推荐会形成初步推荐名单，并经党委审定，最终共有 147 名优秀年轻干部被推荐入库。其中，“84 后”正科 12 名，“89 后”副科 135 名。

集团党委始终坚持以“穿透式”工作思路，持续完善员工职业发展通道。同时组织本单位党政领导班子、纪检组、工团负责人、职工代表等召开专题民主推荐会形成初步推荐名单，并经党委审定，最终共有 147 名优秀年轻干部被推荐入库。其中，“84 后”正科 12 名，“89 后”副科 135 名。

集团党委始终坚持以“穿透式”工作思路，持续完善员工职业发展通道。同时组织本单位党政领导班子、纪检组、工团负责人、职工代表等召开专题民主推荐会形成初步推荐名单，并经党委审定，最终共有 147 名优秀年轻干部被推荐入库。其中，“84 后”正科 12 名，“89 后”副科 135 名。

集团党委始终坚持以“穿透式”工作思路，持续完善员工职业发展通道。同时组织本单位党政领导班子、纪检组、工团负责人、职工代表等召开专题民主推荐会形成初步推荐名单，并经党委审定，最终共有 147 名优秀年轻干部被推荐入库。其中，“84 后”正科 12 名，“89 后”副科 135 名。

集团党委始终坚持以“穿透式”工作思路，持续完善员工职业发展通道。同时组织本单位党政领导班子、纪检组、工团负责人、职工代表等召开专题民主推荐会形成初步推荐名单，并经党委审定，最终共有 147 名优秀年轻干部被推荐入库。其中，“84 后”正科 12 名，“89 后”副科 135 名。

集团党委始终坚持以“穿透式”工作思路，持续完善员工职业发展通道。同时组织本单位党政领导班子、纪检组、工团负责人、职工代表等召开专题民主推荐会形成初步推荐名单，并经党委审定，最终共有 147 名优秀年轻干部被推荐入库。其中，“84 后”正科 12 名，“89 后”副科 135 名。

集团党委始终坚持以“穿透式”工作思路，持续完善员工职业发展通道。同时组织本单位党政领导班子、纪检组、工团负责人、职工代表等召开专题民主推荐会形成初步推荐名单，并经党委审定，最终共有 147 名优秀年轻干部被推荐入库。其中，“84 后”正科 12 名，“89 后”副科 135 名。

集团党委始终坚持以“穿透式”工作思路，持续完善员工职业发展通道。同时组织本单位党政领导班子、纪检组、工团负责人、职工代表等召开专题民主推荐会形成初步推荐名单，并经党委审定，最终共有 147 名优秀年轻干部被推荐入库。其中，“84 后”正科 12 名，“89 后”副科 135 名。

集团党委始终坚持以“穿透式”工作思路，持续完善员工职业发展通道。同时组织本单位党政领导班子、纪检组、工团负责人、职工代表等召开专题民主推荐会形成初步推荐名单，并经党委审定，最终共有 147 名优秀年轻干部被推荐入库。其中，“84 后”正科 12 名，“89 后”副科 135 名。

集团党委始终坚持以“穿透式”工作思路，持续完善员工职业发展通道。同时组织本单位党政领导班子、纪检组、工团负责人、职工代表等召开专题民主推荐会形成初步推荐名单，并经党委审定，最终共有 147 名优秀年轻干部被推荐入库。其中，“84 后”正科 12 名，“89 后”副科 135 名。

集团党委始终坚持以“穿透式”工作思路，持续完善员工职业发展通道。同时组织本单位党政领导班子、纪检组、工团负责人、职工代表等召开专题民主推荐会形成初步推荐名单，并经党委审定，最终共有 147 名优秀年轻干部被推荐入库。其中，“84 后”正科 12 名，“89 后”副科 135 名。

集团党委始终坚持以“穿透式”工作思路，持续完善员工职业发展通道。同时组织本单位党政领导班子、纪检组、工团负责人、职工代表等召开专题民主推荐会形成初步推荐名单，并经党委审定，最终共有 147 名优秀年轻干部被推荐入库。其中，“84 后”正科 12 名，“89 后”副科 135 名。

集团党委始终坚持以“穿透式”工作思路，持续完善员工职业发展通道。同时组织本单位党政领导班子、纪检组、工团负责人、职工代表等召开专题民主推荐会形成初步推荐名单，并经党委审定，最终共有 147 名优秀年轻干部被推荐入库。其中，“84 后”正科 12 名，“89 后”副科 135 名。

集团党委始终坚持以“穿透式”工作思路，持续完善员工职业发展通道。同时组织本单位党政领导班子、纪检组、工团负责人、职工代表等召开专题民主推荐会形成初步推荐名单，并经党委审定，最终共有 147 名优秀年轻干部被推荐入库。其中，“84 后”正科 12 名，“89 后”副科 135 名。

集团党委始终坚持以“穿透式”工作思路，持续完善员工职业发展通道。同时组织本单位党政领导班子、纪检组、工团负责人、职工代表等召开专题民主推荐会形成初步推荐名单，并经党委审定，最终共有 147 名优秀年轻干部被推荐入库。其中，“84 后”正科 12 名，“89 后”副科 135 名。

集团党委始终坚持以“穿透式”工作思路，持续完善员工职业发展通道。同时组织本单位党政领导班子、纪检组、工团负责人、职工代表等召开专题民主推荐会形成初步推荐名单，并经党委审定，最终共有 147 名优秀年轻干部被推荐入库。其中，“84 后”正科 12 名，“89 后”副科 135 名。

集团党委始终坚持以“穿透式”工作思路，持续完善员工职业发展通道。同时组织本单位党政领导班子、纪检组、工团负责人、职工代表等召开专题民主推荐会形成初步推荐名单，并经党委审定，最终共有 147 名优秀年轻干部被推荐入库。其中，“84 后”正科 12 名，“89 后”副科 135 名。

集团党委始终坚持以“穿透式”工作思路，持续完善员工职业发展通道。同时组织本单位党政领导班子、纪检组、工团负责人、职工代表等召开专题民主推荐会形成初步推荐名单，并经党委审定，最终共有 147 名优秀年轻干部被推荐入库。其中，“84 后”正科 12 名，“89 后”副科 135 名。

集团党委始终坚持以“穿透式”工作思路，持续完善员工职业发展通道。同时组织本单位党政领导班子、纪检组、工团负责人、职工代表等召开专题民主推荐会形成初步推荐名单，并经党委审定，最终共有 147 名优秀年轻干部被推荐入库。其中，“84 后”正科 12 名，“89 后”副科 135 名。

集团党委始终坚持以“穿透式”工作思路，持续完善员工职业发展通道。同时组织本单位党政领导班子、纪检组、工团负责人、职工代表等召开专题民主推荐会形成初步推荐名单，并经党委审定，最终共有 147 名优秀年轻干部被推荐入库。其中，“84 后”正科 12 名，“89 后”副科 135 名。

集团党委始终坚持以“穿透式”工作思路，持续完善员工职业发展通道。同时组织本单位党政领导班子、纪检组、工团负责人、职工代表等召开专题民主推荐会形成初步推荐名单，并经党委审定，最终共有 147 名优秀年轻干部被推荐入库。其中，“84 后”正科 12 名，“89 后”副科 135 名。

集团党委始终坚持以“穿透式”工作思路，持续完善员工职业发展通道。同时组织本单位党政领导班子、纪检组、工团负责人、职工代表等召开专题民主推荐会形成初步推荐名单，并经党委审定，最终共有 147 名优秀年轻干部被推荐入库。其中，“84 后”正科 12 名，“89 后”副科 135 名。

集团党委始终坚持以“穿透式”工作思路，持续完善员工职业发展通道。同时组织本单位党政领导班子、纪检组、工团负责人、职工代表等召开专题民主推荐会形成初步推荐名单，并经党委审定，最终共有 147 名优秀年轻干部被推荐入库。其中，“84 后”正科 12 名，“89 后”副科 135 名。



11 月 23 日，上海建工第八届职工健身行动暨乒乓球大赛顺利举行，一建集团代表队经过激烈鏖战最终获得团体总冠军，在单项赛中，第三工程公司陈良荣获男子单打冠军。（通讯员 于天沐 摄影报道）

## 追求卓越 奋斗不止

第五工程公司 周新庆

具有不同的表现形式，但归根结底可以分为三个层次：

一是要立足岗位、履职尽责。工程建设的每一条线、每一岗位的管理人员尽职尽责、相互配合，在一次又一次的重点任务、重大节点、重要目标上高举红旗，以高度的责任感和使命感认真做好本职工作，合力推动企业与项目高质量发展。这就是立足岗位、事不避难的奋斗者精神最基本的体现。

二是要精益求精、百炼成钢。任何事情不是一蹴而就的，对工程建设而言，立足岗位的同时，我们要走出舒适区，在实践中发现不足之处。要结合日常工作，不断优化工艺、完善措施，提高产品质量、提升产品使用的舒适度、降低安全风险、提高工作效率，助推精品工程的建设。

三是要一往无前、革故鼎新。身处新时代的巨变局中，我们要做的便是先守正，后创新，以变制变的激烈比拼，第二工程公司张江高科站广场（相关）项目部食堂班组夺得第一名。（通讯员 张亦弛 摄影报道）

三是要一往无前、革故鼎新。身处新时代的巨变局中，我们要做的便是先守正，后创新，以变制变的激烈比拼，第二工程公司张江高科站广场（相关）项目部食堂班组夺得第一名。（通讯员 张亦弛 摄影报道）

三是要一往无前、革故鼎新。身处新时代的巨变局中，我们要做的便是先守正，后创新，以变制变的激烈比拼，第二工程公司张江高科站广场（相关）项目部食堂班组夺得第一名。（通讯员 张亦弛 摄影报道）

三是要一往无前、革故鼎新。身处新时代的巨变局中，我们要做的便是先守正，后创新，以变制变的激烈比拼，第二工程公司张江高科站广场（相关）项目部食堂班组夺得第一名。（通讯员 张亦弛 摄影报道）

三是要一往无前、革故鼎新。身处新时代的巨变局中，我们要做的便是先守正，后创新，以变制变的激烈比拼，第二工程公司张江高科站广场（相关）项目部食堂班组夺得第一名。（通讯员 张亦弛 摄影报道）

三是要一往无前、革故鼎新。身处新时代的巨变局中，我们要做的便是先守正，后创新，以变制变的激烈比拼，第二工程公司张江高科站广场（相关）项目部食堂班组夺得第一名。（通讯员 张亦弛 摄影报道）

三是要一往无前、革故鼎新。身处新时代的巨变局中，我们要做的便是先守正，后创新，以变制变的激烈比拼，第二工程公司张江高科站广场（相关）项目部食堂班组夺得第一名。（通讯员 张亦弛 摄影报道）

三是要一往无前、革故鼎新。身处新时代的巨变局中，我们要做的便是先守正，后创新，以变制变的激烈比拼，第二工程公司张江高科站广场（相关）项目部食堂班组夺得第一名。（通讯员 张亦弛 摄影报道）

三是要一往无前、革故鼎新。身处新时代的巨变局中，我们要做的便是先守正，后创新，以变制变的激烈比拼，第二工程公司张江高科站广场（相关）项目部食堂班组夺得第一名。（通讯员 张亦弛 摄影报道）

三是要一往无前、革故鼎新。身处新时代的巨变局中，我们要做的便是先守正，后创新，以变制变的激烈比拼，第二工程公司张江高科站广场（相关）项目部食堂班组夺得第一名。（通讯员 张亦弛 摄影报道）

三是要一往无前、革故鼎新。身处新时代的巨变局中，我们要做的便是先守正，后创新，以变制变的激烈比拼，第二工程公司张江高科站广场（相关）项目部食堂班组夺得第一名。（通讯员 张亦弛 摄影报道）

三是要一往无前、革故鼎新。身处新时代的巨变局中，我们要做的便是先守正，后创新，以变制变的激烈比拼，第二工程公司张江高科站广场（相关）项目部食堂班组夺得第一名。（通讯员 张亦弛 摄影报道）

三是要一往无前、革故鼎新。身处新时代的巨变局中，我们要做的便是先守正，后创新，以变制变的激烈比拼，第二工程公司张江高科站广场（相关）项目部食堂班组夺得第一名。（通讯员 张亦弛 摄影报道）

# 强化工作机制 筑牢年轻干部“蓄水池”

集团开展新一轮优秀年轻干部民主推荐工作

为进一步加强干部队伍建设，按照建工集团党委《关于进一步加强和改进集团优秀年轻领导班子建设方面逐步强化科学合理的配置。

在优秀年轻干部的选用育留方面，集团党委始终坚持“穿透式”工作思路，持续完善员工职业发展通道。同时组织本单位党政领导班子、纪检组、工团负责人、职工代表等召开专题民主推荐会形成初步推荐名单，并经党委审定，最终共有 147 名优秀年轻干部被推荐入库。其中，“84 后”正科 12 名，“89 后”副科 135 名。

集团党委始终坚持以“穿透式”工作思路，持续完善员工职业发展通道。同时组织本单位党政领导班子、纪检组、工团负责人、职工代表等召开专题民主推荐会形成初步推荐名单，并经党委审定，最终共有 147 名优秀年轻干部被推荐入库。其中，“84 后”正科 12 名，“89 后”副科 135 名。

集团党委始终坚持以“穿透式”工作思路，持续完善员工职业发展通道。同时组织本单位党政领导班子、纪检组、工团负责人、职工代表等召开专题民主推荐会形成初步推荐名单，并经党委审定，最终共有 147 名优秀年轻干部被推荐入库。其中，“84 后”正科 12 名，“89 后”副科 135 名。

集团党委始终坚持以“穿透式”工作思路，持续完善员工职业发展通道。同时组织本单位党政领导班子、纪检组、工团负责人、职工代表等召开专题民主推荐会形成初步推荐名单，并经党委审定，最终共有 147 名优秀年轻干部被推荐入库。其中，“84 后”正科 12 名，“89 后”副科 135 名。

集团党委始终坚持以“穿透式”工作思路，持续完善员工职业发展通道。同时组织本单位党政领导班子、纪检组、工团负责人、职工代表等召开专题民主推荐会形成初步推荐名单，并经党委审定，最终共有 147 名优秀年轻干部被推荐入库。其中，“84 后”正科 12 名，“89 后”副科 135 名。

集团党委始终坚持以“穿透式”工作思路，持续完善员工职业发展通道。同时组织本单位党政领导班子、纪检组、工团负责人、职工代表等召开专题民主推荐会形成初步推荐名单，并经党委审定，最终共有 147 名优秀年轻干部被推荐入库。其中，“84 后”正科 12 名，“89 后”副科 135 名。

集团党委始终坚持以“穿透式”工作思路，持续完善员工职业发展通道。同时组织本单位党政领导班子、纪检组、工团负责人、职工代表等召开专题民主推荐会形成初步推荐名单，并经党委审定，最终共有 147 名优秀年轻干部被推荐入库。其中，“84 后”正科 12 名，“89 后”副科 135 名。

食道损伤、炎症发作、高烧不退。此时的王世豪心中充满了自责，自责自己因为忙于工作而疏于对家庭、孩子的关心与照顾。经过数小时的焦急等待，孩子的手术非常顺利，王世豪与家人也终于松了一口气。眼见孩子转危为安，王世豪又愧疚地嘱咐妻子照顾好孩子，而他则又马不停蹄地赶回了施工现场。在孩子住院期间，王世豪始终坚守岗位，不曾因个人原因请过一次假、脱离过一次工作岗位。

2024年11月17日，历经40小时的不间断作业，北外滩91街坊项目顺利实现近4万方超厚混凝土底板一次浇筑成型。这背后凝聚着无数人的心血与付出，一个个“王世豪”用他们的行动践行着“上海一建，勇攀第一”的核心价值观，也诠释了上海建工人的坚韧不拔与责任担当。（第七工程公司）

### 10、为老服务传递温暖力量

2024年，市政工程公司承接的平南路、东兰路初雨蓄水池新建工程顺利启动。在项目建设过程中，项目部还积极与周边社区平南三居开展结对共建，坚持为社区的独居老人、失独家庭及高龄老人家庭送去关心与温暖。

每一次的家访，他们都带着满满的爱心与关怀，为老人打扫卫生、收拾屋子，还定期送来爱心大米和食用油。他们耐心倾听老人的心声，了解老人的生活状况和需求，想方设法为老人排忧解难。无论是生活上的琐碎小事，还是精神上的慰藉与陪伴，项目团队都尽心尽力，毫无怨言。在重阳节这个特殊的日子里，项目团队更是精心组织了与老人们的一场爱心活动，不仅让老人们感受到了节日的喜悦与温暖，更增进了项目与社区居民之间的相互了解。同时，为了最大程度减少施工对居民生活的影响，项目部更是为此调整了作业时间，这份细心与周到，赢得了社区居民的广泛赞誉与好评。

在一次次爱心帮扶中，项目团队与老人们建立了深厚的感情，而老人们脸上，也渐渐洋溢起幸福的笑容。这份笑容，不仅是老人们对项目团队的深深感激，更是对老年生活重新燃起的希望。（市政工程公司）

### 11.6小时抢修，胡雄文的“不眠夜”

2024年8月的一个深夜，安装工程公司闵行凯德商业中心空调控制系统故障升级项目部员工胡雄文，突然被一阵急促的电话铃声吵醒。原来是闵行凯德商业中心B1层公共区吊顶上方，一根老化的自来水管突然爆裂，直接殃及了管道下方5家商户的商品和桌椅。商场值班的物业人员束手无策，焦急万分地向胡雄文求助。虽然不是项目部施工范围的工作，但胡雄文深知情况紧急，没有丝毫犹豫，一边打电话组织工人，一边紧急赶往事发现场。到达现场后，面对迅速蔓延的水势，胡雄文带领工人立即展开现场勘查。凭借多年积累的专业知识和丰富的实践经验，他果断制定出抢修方案，

并和工人们一起开始拆除老化的水管。在刘誉看来，这些都是微不足道的小事，但对于那些受到他帮助的人来说，这些帮助与援手，就如同冬日里的暖阳，温暖而珍贵。（装饰事业部）

### 14、公益助跑，传递爱与力量

2024年12月1日，上海马拉松如期举行，作为上马“赛中赛”的残健融合马拉松公益跑，成为了赛道上的独特风景线。热爱跑步的机械工程师公司马海芳主动参与，作为志愿者参加了本次公益活动，对她来说，也许跑步的快乐是释放多巴胺带来的愉悦，但做公益的快乐则是让自己得到成长。

自活动启动以来，马海芳积极报名、踊跃参与，经过严格细致的筛选流程，在如愿成为助残志愿者后，长达三个月的集中训练期也随即开启。为了更好地帮助视障、听障残疾人完成跑步训练，实现

项目经理姜瑞琪，是个热心肠的人，在工作中他与河东小区的居民结下了深厚的情谊，工作之余也总是带着项目团队竭尽所能地帮小区的居民解困纾难。每当提起他们，河东小区的居民们总是赞不绝口，感激之情溢于言表。

一个寒风凛冽的冬日清晨，小区内一位腿脚不便的独居老人家中水管突然爆裂，导致其家中漏水严重。爆裂的水管不停往外漏水，眼看着家中很快就要变成一片汪洋了，情况十分紧急。老人束手无策之时，想到了平日里一直帮助居民的姜瑞琪。姜瑞琪闻讯后，立刻安排好手头工作，带上两位同事，火速赶往老人家中。他们仔细查看了漏水情况，发现是老化的水管经历低温导致的爆裂，于是立即关闭阀门，帮助老人更换了被损处的管道，同时一并检查了家中其他几个关键位置的管道、阀门，确保不再发生同样的情况。维修结束后，看见老人家中积水严重，姜瑞琪和同事又主动帮助老人清理了家中积水，将现场打扫干净。看到问题已彻底解决，老人终于露出了笑容，紧紧握住姜瑞琪的双手，连声道谢。

除了紧急情况下的挺身而出，姜瑞琪更是在日常点滴中展现出了对居民生活的温情关怀。在项目施工过程中，他们帮助居民修复了施工范围之外的破旧屋顶雨棚、室内破墙砸墙、堵塞的下水管道等，从细节之处让居民们感受到一建人“以人为本”的服务理念。他们也将继续传递这份真情，不断提升居民群众的幸福感。（装饰事业部）

### 13、异地他乡的善意援手

刘誉，是装饰事业部西南区域公司的总经经理，工作中他是兢兢业业的全国化“老兵”，生活中他更是乐于助人“热心人”。那是一个寒冷的冬日，天色渐晚，刘誉和往常一样裹紧了衣服，匆匆赶路回家。突然，他发现一位步履蹒跚的老人在路边焦急徘徊，神色慌张、略显迷茫。刘誉没有丝毫迟疑，立即上前询问情况，在沟通中发现老人记忆模糊，言语不清，不仅忘了家庭住址，且身上没有任何身份证明和通讯工具。他一边耐心安抚老人的情绪，一边通过听懂的零星方言，以及周边社区保安和居委会的帮助，最终成功联系上了老人的家属。在等待家属赶来的过程中，刘誉一直陪伴在老人身边给予安慰，看到安然无恙的老人时，家属连声表示感谢。

还有一次，那是一个连绵雨天，由于路面湿滑，刘誉目睹了一位外卖小哥不慎摔倒在路中央，电动车侧翻，食物也散落一地，他立刻冲过去上前帮扶，“要不要紧？能不能起来？”刘誉一边关心询问，一边将小哥从路中央扶至路边，防止二次伤害。在确认小哥意识清醒，只是轻微擦伤后，刘誉帮助他将电动车扶正，收拾起散落的食物，还主动帮助小哥联系外卖平台说明情况。风雨中，刘誉的帮助让独自在外打拼的外卖小哥感受到了这座城市的温暖。

在刘誉看来，这些都是微不足道的小事，但对于那些受到他帮助的人来说，这些帮助与援手，就如同冬日里的暖阳，温暖而珍贵。（装饰事业部）

### 14、公益助跑，传递爱与力量

2024年12月1日，上海马拉松如期举行，作为上马“赛中赛”的残健融合马拉松公益跑，成为了赛道上的独特风景线。热爱跑步的机械工程师公司马海芳主动参与，作为志愿者参加了本次公益活动，对她来说，也许跑步的快乐是释放多巴胺带来的愉悦，但做公益的快乐则是让自己得到成长。

自活动启动以来，马海芳积极报名、踊跃参与，经过严格细致的筛选流程，在如愿成为助残志愿者后，长达三个月的集中训练期也随即开启。为了更好地帮助视障、听障残疾人完成跑步训练，实现

他们的马拉松梦想，马海芳主动学习手语基本手势，并且放弃周末的休息时间来到黄浦滨江、杨思中学等训练场内与残障跑者一对一进行融合训练。她帮助残疾人克服心理压力，从快走、慢跑开始，从500米到5公里，每一次进步都是信任的力量。在融合训练过程中，她总是力所能及地帮助残障跑者，给他们分享跑步小技巧，教他们用跑步软件，陪跑过程中递上水和补给，她用真挚的情感尊重、帮助、关爱残疾人，最终陪伴残障跑者安全完赛。

这次的公益跑只是马海芳参与公益活动的一部分，在日常生活中，她还积极参与各种公益活动，无偿献血、去儿童福利院关爱特殊儿童、参加马拉松公益寻亲、宝贝回家计划等。她说：“能用自己的爱好帮助别人是一件特别幸福的事情。从单纯的跑步爱好者到积极投身公益的转变，让我更加相信公益是一种力量，让我的工作充满动力、生活更加充实。”（机械工程公司）

### 15、大家庭爱心接力护周全

2024年6月18日临近中午，材料工程公司办公楼道内突如其来一声“咚”的撞击声，瞬间打破了办公区域的宁静，大家纷纷跑出办公室查看，原来是员工潘铎元在走出茶水间后突然感到头晕目眩、浑身无力，径直撞在门框后眩晕倒地，他意识半清醒，口中发出疼痛呻吟，鼻腔因撞击流血，令人一阵揪心。

大家凭借之前接受的急救知识培训，迅速判断极有可能是低血糖发作，第一时间拨打了120急救电话，并找来了巧克力以快速提升血糖水平。考虑到随意搬动可能会造成二次伤害，大家找来软垫，小心翼翼地将他的头部下方，尽可能让他处于较为舒适和安全的状态。在等待救护车的过程中，有的同事主动跑到路口接车，有的候在楼下为医护人员的担架引路，大家接力确保了救护行动以最快的速度展开。待救护车赶到后，四位最快的同事主动陪同前往医院，并忙前忙后陪着做了各项检查，经过诊断，潘铎元确因低血糖导致晕倒，看着医生为他挂上葡萄糖点滴，大家才松了一口气。在确认无碍后，几位同事又不辞辛劳地驱车将他安全送回了家中，他们一路悉心照顾，连午飯都无暇顾及，饿着肚子忙碌了半天，却没有丝毫怨言。

经过休息，潘铎元也很快恢复了健康，第二天就回到了工作岗位。他满怀感激之情，真诚地对同事们在关键时刻给予的帮助表达了谢意。在他看来，这个大家庭所展现出的团结互助精神，不仅仅是对他个人的救助，更是公司良好企业文化与团队凝聚力的生动体现，这份深厚情谊他将永远铭记于心。（材料工程公司）

### 16、“衣”份温暖，让爱传递

自2023以来，一建安装公司工会持续开展了“旧衣捐赠，传递爱心”志愿捐赠活动，两年间共向贫困偏远地区捐赠衣物300余件。

今年5月，新一轮捐赠活动的通知一经公布，便得到了广大党员、干部、职工的积极响应和热情参与。大家怀着炽热的心，纷纷从家中翻找出洗净的各类衣裤、围巾、手套等物品，有的职工特意利用周末时间，将家中衣柜仔细整理了一番，挑选出那些成色尚新但不经常穿着的衣物。活动中，公司的青年志愿者们一边认真细致地做好捐赠物资的收集和登记工作，仔细地记录下每一位捐赠者的姓名、部门以及所捐赠物品的数量和种类，确保信息准确无误；一边小心翼翼地捐赠物资分类打包，按照衣物的类型、尺码以及适用人群等进行分类整理，将它们规整整齐地叠放好，放入一个个纸箱之中。在大家的共同努力下，最终将装有100余件爱心衣物的包裹通过上海市松江区学童公益活动中心顺利送至云南山区。这些衣物将带着公司全体员

工的爱与祝福，跨越千山万水，为有需要的山区孩子送去温暖的呵护，让这个冬季不再寒冷。

一建安装公司工会将持续开展好志愿捐赠活动，在工程公司内部用爱心公益活动凝聚员工力量，延续爱的传递，书写更多温暖的篇章。（一建安装公司）

### 17、项目经验助力，冷静果敢灭火灾

黄费萌是一建东顺公司P3工程管理部的一名热工，工作勤恳，乐于助人，有着一副“热心肠”。

2024年4月5日晚间，家住五楼的小黄正一个人惬意地躺在家中沙发上看电视，隐约间他闻到有淡淡的烟味飘来。然而，没过多久，烟味就逐渐浓烈起来。小黄觉得不对劲，赶紧起身打开房门查看，这时一股夹杂着焦糊气息的浓烟扑面而来。小黄当即反应过来，“不好，楼里着火了！”与此同时，他直冲四楼的楼梯间，准备拿取灭火器后再去寻找起火点（每两层一组灭火器），可谁知到了四楼却发现该楼层的灭火器已经失去了效用。此时，小黄已经能明显感觉到火势从低层往上升，也隐约听到了玻璃在高温下爆裂的声音。整栋楼的居民都惊慌失措，纷纷跑出家门、跑出楼栋。此时，还未找到起火点的小黄努力让自己冷静下来，他一路查找来到了二楼，终于发现了起火点的位置。他当即冷静下来，迅速找到二楼的灭火器。回想起无数次在项目现场参与的消防演练，他深吸一口气，

迅速、准确地拔掉保险销，按下压把，对准起火点喷出干粉。数分钟后，经过小黄的扑救，二楼楼道的火势基本得到了控制。在随后赶到的消防队员的努力下，起火被成功扑灭，事后也查明了是二楼走廊中老化的电线短路引发的火灾。当满身白色干粉的小黄走出楼栋，周围邻居们都不禁赞叹：“多亏了这个小伙子呀，太英勇了，真是好样的！”

回到工作岗位，同事们听闻他的经历后，纷纷表示称赞，黄费萌笑称道：“多亏了我们项目平时的消防演习，让我在紧急的关头能正确地使用灭火器，我这份安全意识，正是长期在项目中历练出来的！”（一建东顺公司）

### 18.公益不分大小，慈善点亮心原

“和一群志同道合的人，做一点对社会有意义的事，这是我的荣幸，也是价值的体现，我很开心。”这是东庆公司朱蔚君经常挂在嘴边的一句话。

2024年9月，“上海公益慈善一百种公益方式”活动在具有“百年公园区”之称的上海公益新天地举办。朱蔚君报名参与了这次活动，体验了应急救援、残健共融、乡村振兴、优质服务等领域的公益活动，并在活动过程中了解了百年公园区历史，这让她更加深刻地体会到了公益慈善的意义和价值。活动结束后，她向园区捐献了10余本图书，这些捐赠的图书将被送往山区里的希望小学，为当地孩子们带去“精神食粮”。

两个月后，朱蔚君又和家人们一起参加了由浦东新区志愿者协会和上海善家社志愿服务组织开展的家庭式志愿服务项目活动。志愿活动通过公益爱心义卖，将所得收益购买相应的物资，助力实现困境家庭的微心愿。在义卖活动中，朱蔚君和家人们不仅要向路过的市民展示义卖物资，还要向他们解释活动的意义和目的，以此筹集到更多的善款，早日为贫困家庭送去爱心物资。功夫不负有心人，通过两天的爱心义卖和宣传，她们成功筹集到了200多元的资金，帮助浦东新区一户贫困家庭实现了一个微心愿。

公益慈善是一件举手之劳的小事，汇聚而成的，点滴的爱心就能为他人送去温暖，同时公益慈善也是一件持久长远的事情，朱蔚君将继续用她的方式为生活注入公益的力量，为社会传播更多正能量，让美好无限延伸！（东庆公司）

# 2024年度一建集团职工精神文明十佳好事候选事例

**编者按：**

2024年度一建集团职工精神文明十佳好事将采取《建设报》报刊登候选事例、上海建工OA(PC端)开通投票通道的方式进行投票。请您认真投下宝贵的一票，选出您心目中的“2024年度一建集团职工精神文明十佳好事”。感谢您的参与！

### 1、地铁上的暖心救助

2024年9月14日，四川公司青人员王秦乘坐地铁前往崇州。车厢内，乘客不是很多，大家或低头看手机、或闭目养神，地铁也平稳地行驶着。

途经中坝地铁站时，一声痛苦地呻吟打破了车厢内的宁静。只见一位阿姨脸色苍白，手捂着胸口，额头上冒出了细密的汗珠，表情十分痛苦。周围的乘客纷纷往阿姨这边张望，还有人拿出手机准备拍摄，但却没人上前询问阿姨是否需要帮助。就在这个时候，秦正挺身而出，上前询问阿姨哪里不舒服。“我……我心绞痛犯了。”阿姨虚弱地说道。因为秦正的家属是医生，日常耳濡目染，让他也了解一些急救知识。于是他立即扶着阿姨坐到椅子上，细心观察阿姨状况；同时，呼喊周围的乘客通知列车员，抓紧联系离医院最近的地铁站做好救援准备工作。阿姨穿着比较朴素，沟通中一直重复强调：她不去医院，医院要花钱，帮忙联系家人来接她休息一下就好了。秦正耐心地安抚阿姨不要着急，并帮忙联系了阿姨的家人。到达凤凰大街地铁站之后，秦正便与乘务员一起将阿姨送到了温江区人民医院，他在医院陪着阿姨，一直到阿姨家人到来。阿姨的家人对秦正在地铁上伸出的援手表示了感谢。秦正却只是微微一笑，说：“这是我应该做的。”

### 3、围墙内外是一家

第一工程公司嘉里金陵东路项目地处外滩、老城厢、人民广场三个历史文化风貌区的交汇之处，且紧邻外滩金融和人民广场商业文化聚集区。因此，项目建设过程中，项目团队始终将不扰民放在首要位置，也与周边居民区保持着密切联系。

一次偶然契机，项目部得知云南小区由于年代久远，众多铁制栏杆与窗台布满锈迹，已然摇摇欲坠，严重威胁着居民的生命安全。项目施工员周宇晨和安全工程师王哲一在了解情况后，内心的责任感油然而生。他们主动与居委会及居民代表沟通，在得到许可后，于9月7日带领两位专业焊工师傅奔赴云南小区。一进入小区，他们便马不停蹄地投入工作。首先是用工具细致地剔除栏杆与窗台上那层层厚厚的锈迹，不遗漏任何一处角落；锈迹清理完毕后，焊工师傅凭借娴熟的技艺再对栏杆进行焊接加固。作业过程中，尽管汗水浸湿了他们的衣衫，但他们仍全神贯注于手头的工作，直至所有锈迹被彻底清除、所有栏杆完成焊接加固。

当看到原本破败不堪、岌岌可危的栏杆与窗台焕然一新、安全稳固时，居民们激动得难以自己，不断地向周宇晨和王哲一表达诚挚的感激之情。而他们只是微笑着回应：“我们围墙内外都是一家人，居民有困难，我们一定力所能及地帮助大家解决。”

周宇晨和王哲一用自己的实际行动，在工地与社区之间架起了一座温暖的桥梁，让居民们看到了建设者的担当与爱心，为项目部赢得了良好的口碑与赞誉，激励着更多人积极投身到构建和谐社会的行动中来。（第一工程公司）

### 4、台风过后的坚守

一进入上海的台风季，太平洋新天地项目副经理唐军便忙碌起来，早早地开始筹备防控工作。在超强台风“摩羯”和“贝碧嘉”来袭前，他组织台风应急小组，仔细盘点并准备充足的物资，对工地的围挡、临时设施以及排水系统逐一进行加固和检查，不放过任何一个可能存在风险的角落。

台风过后，工地一片狼藉，唐军没有选择犹豫，而是迅速投身于抢险救灾和复工复产的第一线。在救灾过程中，唐军在搬移货物时不慎脚踝骨折，然而，面对伤痛，唐军展现出惊人的毅力和坚韧，在当天打完固定板后，他不顾医生要求他静养的嘱托，毫不犹豫地重新投入到了繁忙的工作中。为了不耽误巡视现场，他甚至穿着脚蹩固定器，骑着自行车穿梭在工地的各个角落，仔细检查每一处建筑的受损情况，与技术人員商讨修复方案，不放过任何一个可能影响后续施工安全的隐患。

为了安抚经历台风肆虐的工友们，唐军一瘸一拐地走进工友们的宿舍区，耐心与他们亲切交谈，了解他们的需求和担忧，并及时安排解决。他的话语朴实却充满力量，让工友们感受到了温暖和安心。此外，他还组织了一支志愿服务队，带领员工们清理场地内损坏的物品，检查并加固临时设施和建筑物，大家齐心协力，让项目快速恢复生产生活秩序。

一心投入工作的唐军，以实际行动展现出了的担当与责任，他那略显蹒跚却又无比坚定的身影成为了大家心中最值得信赖的榜样。（第一工程公司）

### 5、“一条小船”连着两家公司

台风“康妮”过境后的清晨，在上海科

技大学附属学校的向阳河内，一艘原本停靠在岸边的小船被泊船桩穿透船身，并横在了河道内，无助地歪斜着。原来这是上海科技大学附属学校赛艇队的一艘赛艇，是孩子们平日里比赛训练的好伙伴。

11月5日，上科大磁—惯性项目部经理在得知小船被困后，立马召集了管理人员。“学校的船困在河里了，咱们得赶紧去帮忙！”项目团队迅速响应，奔赴现场查看情况。这艘赛艇艇长约15米，船体损坏严重，船舱内已大量进水，处于半沉没的状态，周边还有大量倒伏的树枝淹没，随时存在沉没的风险。项目团队实地察看了周边地形，发现赛艇所在位置距离最近的股军路仅有30米，于是心生一计，制定了将半沉赛艇吊移至河边空地的方案。次日清晨，项目部调拨50t汽车吊一台、项目管理人员及6名工人赶到股军路进行吊运作业。项目团队分工明确，一人负责指挥，三人负责绑扎吊带协助吊装，两人协调疏通道路交通。“大家听我口令，慢慢拉！”随着半沉赛艇成功调离水面，逐步放出内部积水，最终安全着陆至旁边的空地。

第二工程公司上科大磁—惯性项目部与上科大附属学校自签订党建共建协议以来，一直有着良好的互动，关系紧密。如今，这条小小的赛艇成为了这份情谊的特殊纽带，见证了项目部与上科大附属学校“围墙内外一家亲”的深厚情谊，仿佛一座无形却无比坚硬的连心之桥，让每个人都能感受到那股直抵人心的温暖力量，仿佛春日暖阳，永不停幕。（第二工程公司）

### 6、退伍不褪色，善举暖人心

五年前，武警战士李玉洁褪下军装，退伍回到校园。高校毕业后，他进入一建集团，成为第二工程公司财务部的一名科员。2年的军旅生涯培养了他勤奮积极、乐于助人 的性格，遇到需要帮助的人，他都会及时伸出援手。

2024年9月11日下午，李玉洁从海防路本部出发，前往建工大厦参加“先锋杯”职工运动会护旗手的排练。当天，他坐上一辆滴滴网约车，途中听到后排一直有断断续续类似手机振动的声音。经过后续联系，在顺利完成集团排练任务后，他在约定的时间和地点将手机物归原主。拿到失而复得的手机，失主非常感动地说：“手机里有还未备份的资料记录，还有各类绑定的数字账户钱包，对我太重要了，能遇到好心人真的太幸运了！”这还是他第一次来上海旅游，偶然“小插曲”让他旅途中感受到了这座城市的文化和内涵。

这已经不是李玉洁第一次拾金不昧了。2022年11月5日晚，在工程公司组织的篮球队训练期间，李玉洁在场边捡到一枚钻戒，等待许久，直到散场前都没找到钻戒。经过辗转，与门卫室取得联系，最终联系到失主，顺利将钻戒物归原主。由于钻戒是失主与妻子的定情信物，意义非凡，失主对他的善举表示万分感谢。

从人民子弟兵到上海一建人，从军装绿到建装红，一个身份到另一个身份的转变，变幻的是色彩，不变的是信仰，不改的是初心。为拾金不昧的李玉洁点赞！（第二工程公司）

### 7、一根跑绳点亮奔跑梦

2024年9月，第三工程公司妇女

品商店改建工程项目经理朱佳锋得知上海马拉松赛推出了视障人士健康跑陪护项目，并正在招募陪跑志愿者。出于对公益事业的热忱，他毫不犹豫地报名参与，并成功与视障跑者小敏结对。

组委会要求每位志愿者要在一个月内心完成一次结对跑和三次训练跑。朱佳锋在繁忙的工作之余，依然挤出时间投入到这次意义非凡的活动中。在每周的训练中，他主动与小敏沟通，了解其在训练中碰到的困难。在训练过程中，朱佳锋发现一根合适的陪跑绳能更好地辅助陪跑训练，于是他在网上精心挑选并购买了适合视障伙伴的牵引绳赠予小敏。每次跑陪跑，他都会提前到达集合地点，熟悉地形，避开卵石路、泥地、陡坡及人流较多区域等位置；跑步时，他会根据小敏的状态适时调整自己的配速，确保小敏能在安全舒适的节奏中跑步。经过一段时间的努力学习，朱佳锋与小敏之间的配合愈发默契。12月1日，他们携手踏上上海马拉松健康跑的赛道，并最终顺利完成完赛。朱佳锋帮助小敏实现了心中的一大愿望，也用行动诠释了奉献、友爱、互助、进步的志愿服务精神。（第三工程公司）

### 8、为拾“戒”不昧的你点赞

2024年5月30日，在逸仙路基地2号楼，一枚戒指引发了一场暖心故事。

当天，2号楼三楼的小江在搬运运动道具后突然发觉自己一直佩戴在手上的结婚戒指不见了。小小戒指虽然并非十分昂贵，但对于小江来说，是无可替代的情感寄托。焦急万分的她立刻四处寻找。同事们察觉异样后也纷纷加入寻找队伍。他们弯腰细查每个角落与缝隙，一个中午的忙碌却一无所获，小江满脸失落与焦虑。就在众人以为戒指找回无望之时，第三工程公司王珍来到三楼询问：“你们是不是有人丢戒指了？”原来，王珍在电梯的脚垫缝隙中发现了这枚丢失的戒指。她深知戒指对失主意义非凡，捡到后立即在工程公司内部询问，在没有找到失主后，她便第一时间上交工程公司，想要尽快物归原主。

王珍和同事一起询问了基地内的全部单位，发现基地三楼的小江正在寻找戒指。当小江接过失而复得的戒指，泪水夺眶而出，连声感谢。王珍却只是朴实地说：“不是自己的东西，咱不能要，我相信换作任何人都这么做的。”

一枚小小的戒指，不仅见证了失而复得的幸运，更彰显了人性的善良与美好。拾金不昧是中华民族的高尚美德，就如同一束光，照亮身边众人，也让满满的正能量在人与人之间传递。（第三工程公司）

### 9、现场与病房的责任交织

北外滩91街坊项目自进入底板施工冲刺以来，项目部全体员工日夜鏖战，24小时轮班制连续施工，工程建设如火如荼。

深夜，正忙于现场指挥的施工副经理王世豪接到了妻子的电话。“小宝马上就要做手术了，情况很不好，你能不能快去医院？”电话那头是妻子焦急而又无助的声音。这一刻，王世豪深知，医院中的妻儿需要他，然而，身为一名中共党员，他同样明白，施工进度也一刻不能耽误。他坚定地告诉妻子：“我处理好手上的工作就会赶过来，你不用担心，孩子一定没事的。”将自己负责的各项工作与同事一

一交接后，王世豪便火速赶往医院。一抵达医院，从家人口中得知，自己不到一岁的孩子近期反复高烧竟是因为误食了一枚纽扣电池，电池的腐蚀性导致了