

从手工匠人到数字匠人

□ 劳文龙(第二工程公司)

“想把事情做好,就要做精做专;想把事业发展好,就要多接触新鲜事物,不断学习。”入职17年来,我始终牢记师父对我的教诲,逐步从一线钢筋翻样成长为业务骨干。2008年参加工作后,我有幸师从钢筋翻样界的中帼英雄、全国三八红旗手,东方明珠和金茂大厦的钢筋总翻样茅锦芳。当时,正处于手工翻样向模型翻样转型的起步阶段,师父又是软件公司顾问,但她还是让我从手工翻样学起,分析图纸、划分构件、计算钢筋、下发料单、质量验收等一套流程。在此期间,我学到的不仅是一门技术,更是一丝不苟、精雕细琢的精神,这对我的成长有着深刻影响。

记忆最深的是兴业太古汇的建设,项目基坑紧邻已运营的地铁,如同在跳动的心脏旁进行外科手术。面对时间和空间的双重挑战,我与技术团队商议重构施工逻辑,白天我们监督钢筋笼的预制情况,确保主筋定位偏差小于±1毫米,夜间则组织吊装将钢筋笼定点落位,实

现不同分块钢筋的精准对接。最终我们成功将土方开挖、凿桩、钢筋绑扎、支模、混凝土浇筑等工序压缩到窗口期内,效率翻倍,将地铁隧道沉降值牢牢锁定在1.8毫米,用工程师的专业解决了城市大动脉1米处的施工难题。钢筋翻样工作很烦琐枯燥,常涉及几百张图纸,而且对于精细度要求极高,一个数据的错误都可能导致返工甚至质量事故,造成巨大损失。但是真正入门后,“无他,唯手熟尔”,每次能够实现量减,便让我感受到这个岗位的价值。在一线翻样的10个月时间里,我完成了4个项目的钢筋翻样工作,累计翻样15.47万吨。

随着钢筋翻样全面进入数字化时代,2018年我有幸担任工程公司钢筋总翻,运用数字化软件提炼总结翻样数据,编制形成工程公司算量规则,并通过各类方案优化,最终实现年平均节省钢筋3000吨,降本约1500万元。为打破“老师傅退休即断层”的困局,我积极推行“图鉴+实训”的双轨培养体系,并根据不同项

目类型与构件种类编制出《钢筋节点图鉴》,定期组织项目钢筋进行实战演练,不断培养钢筋团队的专业能力,2021年,我带领团队荣获上海建工集团算量大赛一等奖。在我看来,工匠精神就是要用精细追求极致、专注追求严谨、创新追求卓越。随着时代的发展,钢筋翻样从手工转变为数字,“形”发生变化,但“意”却始终未变。站在集团创立72周年的新起点上,我也正抓紧学习,与集团工程研究院加强合作,希望通过AI算法对数据进行分析研究,打通痛点难点,努力成为人工智能背景下的“新时代翻样人”。

让青春在超级工程中闪光

记2024年度浦东新区青春岗位建功“百舸”行动优秀青年突击队

□ 江 斌(第一工程公司)

东海之滨,一项世界级的交通枢纽工程正在拔节生长。由一建集团36名平均年龄28岁青年组成的东方枢纽上海东一工区项目青年突击队正在荒滩泥沼间书写着超级工程的青春答卷。

走进上海东站施工现场,20万平方米的基坑犹如巨型棋盘,面对项目开工初期,日均超5万吨的出土量,如何规划出安全高效的交通动线,成为青年突击队首个考验。队长陆敏带领队员扎根现场,针对出土、材料运输、施工板块交叉、人员进出等问题,创新性提出“6横8纵12通道”的“合纵连横”方案,沿基坑搭建环形主通道,内部以“鱼骨状”支路贯通,智能引导系统实现人车分流。这套“会呼吸的交通网”让高峰期每日4000车次的庞杂车流秩序井然,运输效率较传统方案提升40%,为后

续施工打开局面。

上海东站的基坑堪称“地质万花筒”,335万方土方下,主站房大基坑套着地铁、捷运、航空模块等12个小落深坑,形成“坑中坑”“坑连坑”的套叠状态。这样的“叠坑”施工,在国内超大型交通枢纽建设中尚无先例。突击队借助BIM模型和智慧工地系统,制定了9阶段开挖浇筑计划,队员驻守监测点,以毫米级精度控制开挖速率,严格优化邻坑施工顺序,按期完成中心岛区域基础底板工程,为工程推进筑牢根基。

2024年夏,高温、台风“贝碧嘉”与暴雨接踵而至,面对2025年春节前“出正负零”的硬指标,青年突击队吹响攻坚号角。他们以精细化管理推动进度提速,将中心岛划分为4批次12块区域,实施抽条跳仓回筑,贯通上下交通

网;划分五个“青年责任区”,构建“横向协同,纵向包干”管理体系,1300余名建设者在青年突击队的带领下昼夜奋战。最终,他们用实干和担当兑现了“节点必保”的青春誓言。

“当你知道每一方混凝土都承载着千万人的出行梦想,就不觉得累。”队员们朴实的话语,道出了600多个日夜坚守的动力。从荒草没膝的滩涂到塔吊林立的工地,这群年轻人用行动证明超级工程没有攻不破的难关,只有永不言弃的青春。东方枢纽上海东一工区的建设还在继续,但在钢筋混凝土的深处,早已藏下青年们的星辰大海——那是融入国家战略的青春誓言,是用汗水浇灌的城市梦想。

的精神图腾。

汽笛惊醒江心月色,对岸灯光漫成星河。此时,我触摸到了上海一建72载年轮的温度,我们留下的不仅是建筑,更是时代的刻度,每个一建人,都是城市肌理的编织者。

浦江潮起潮落,三叠乐章未完。当塔吊再次划破晨曦,我知道,每个建设者的掌心都握着城市向上生长的力量。这力量藏在老工匠的经验里,融在新工程师的代码中,最终化作千万个窗口透出的灯火,永远照亮着这座生生不息的“人民城市”。



《奋战》

□ 郑 博(第二工程公司)

建设先锋

JIANSHEXIANFENG

第253期 2025年5月25日(乙巳年四月廿八) 星期日
通讯地址:上海市浦东新区福山路33号 电话:58885866 转
上海建工一建集团有限公司主办 建设先锋报社出版



扫码获取电子版



5月2日,在建工集团第三十个“5·2安全日”暨安委会活动之际,建工集团党委书记、董事长杭迎伟,党委副书记、总裁叶卫东带领全体班子成员来到集团承建的张江中区单元41-13项目开展安全生产及文明施工检查。集团党委书记、董事长徐颺,党委副书记、总裁俞建强等陪同检查。(通讯员 江斌 摄影报道)

集团召开2024年度依法合规及全面风险管理工作会议

本报讯(记者 冯斌超)4月27日,集团召开2024年度依法经营合规管理及全面风险管理工作会议。集团党委副书记、总裁俞建强,党委副书记、工会主席郑琼,副总裁、总经济师、风控总监丁鞠,副总裁、首席安全工程师戴志杰等出席,集团各部门负责人、各基层单位总经理、分管领导等参加会议。

会上,通报了集团2024年度依法经营合规管理监督情况。戴志杰对安全生产、品质管控与文明施工等讲评,并就做好安全生产工作提出要求。丁鞠总结了2024年集团全面风险管理工作开展情况,并就2025年全面风险管理工作提出要求。郑琼总结了2024年集团

依法经营合规管理工作的总体情况,并对今年工作的总体要求 and 安排进行了动员。

俞建强就集团依法经营合规管理与全面风险管理工作提出三点要求:一是树立底线红线思维,注重制度穿透落地,进一步提升依法合规管理能力,保持检查的专业性和严肃性;二是持续完善运行机制,注重风险防范化解,进一步降低企业运营管控风险,筑牢“三道防线”工作机制,加强风险管理人才队伍和风险管理建设;三是推动“四位一体”协同运作,注重顶层设计,进一步加强企业管理信息化、智能化,发挥法务和内控在价值创造和风险防范的作用。



5月8日,由集团总承包的上海科技大学附属学校二期新建工程正式开工,集团党委书记、董事长徐颺,副总裁茅利华等出席开工仪式。项目总建筑面积约5.35万平方米,包括1栋6层23.9米高的教学楼和1栋21层79.95米高的学生宿舍楼。项目建成后,将打造成一座承载多样交往空间、激发创造力的“垂直书院式”学校。(通讯员 沈文卓 摄影报道)

热烈庆祝
上海一建创立
72周年

劳动最光荣 奋斗最出彩

集团召开第二届“五月的礼赞”主题活动

本报讯(记者 宓嘉成)5月19日,“追寻奋斗者足迹·赋能高质量发展”——集团第二届“五月的礼赞”主题活动顺利开展。建工集团党委组织部、团委书记杨祺帆应邀出席,集团党委书记、董事长徐颺等领导班子成员以及集团副总师、专业总监、纪委、工会、团委及总部部门负责人、各基层单位党政主要领导、分管领导、工团组织负责人,以及各类先进代表、职工及青年代表共120余人参加。

主题活动围绕“薪火”“脊梁”“筑梦”三个篇章展开,对荣获2024年度各类劳模工匠、集

团第四届“十佳优秀青年”、第五批导师带教优秀学员以及各类先进青年集体和个人予以了表彰,并通过TED演讲、风采展演、音诗画等环节,生动展现了集团广大职工在服务国家战略、建设重大工程、赋能创新转型、深耕区域市场和彰显国企担当等维度的奋斗实践,彰显了一建人“扛红旗、夺金牌、争第一”的精神面貌。

徐颺对受到表彰的各类先进表示祝贺,向集团广大干部职工和团员青年致以诚挚问候,并提出三点希望:一是找准价值坐标,焕发奋斗者精神,以劳模工匠为榜样,以先进典型为标杆,在双向奔赴中实现个

人价值与企业愿景的同频共振;二是直面时代考题,赋能高质量发展,积极投身创新创造实践,努力打造集团高质量发展的“第二增长曲线”;三是坚持为党育人,打造人才新高地,将自己塑造成为“眼界有宽度、专业有深度、能力有厚度、思维有敏锐度”的优秀人才。

徐颺强调,希望集团各类劳模先进继续发挥好“传帮带”的灯塔作用,也希望青年一代能勇担集团深化改革和创新转型的历史使命,以“事不避难、迎难而上、追求卓越”的奋斗者精神,历练成为以实干成就价值的优秀青年!



绘画《上海一建生日快乐》

□ 秦 正(四川公司)

“上海人去外滩和陆家嘴是要开除户籍的——这句网络笑谈,像块褪色的老门牌,钉在城市记忆的门楣上。二十余载春秋,我总在不经意间与浦江两岸重逢。那些被戏称为“游客专属”的风景,实则是嵌进骨血的城市胎记,每次凝望,都能叩响时光的回音壁。

童年的渡轮是架时光穿梭机。柴油机轰鸣混着江风灌进耳道,六岁的我攥紧父亲的手,看陆家嘴在雾霭中舒展钢筋铁骨;东方明珠像支水晶笔,勾勒城市天际线;金茂大厦尖顶刺破暮色,玻璃幕墙的橙红将浦江

染成熔化的金属。我趴在护栏上数着江面上的航标灯,望着对岸脚手架上攀爬的身影,他们正在为城市编织生长的年轮。

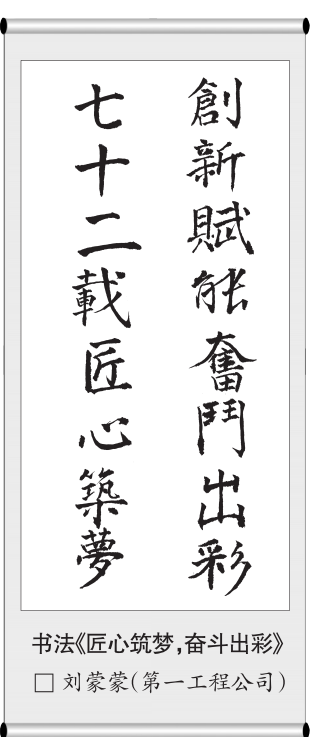
地铁二号线的流光串起求学时光。梅雨季,我与大学舍友站在观景台,看上海中心大厦在云雾中舒展银灰裙摆。雨水将楼群洗成冷光丛林,我指着金茂大厦塔尖说:“这里曾是全国最高观景台。”看着同学们将霓虹在取景框中涵成水墨长卷,我仿佛看到了十年前的自

浦江三叠

□ 倪晨晖(第三工程公司)

己——那个仰望彼岸钢筋森林的小男孩。原来,地标与我的缘分,早藏在童年渡轮的鸣笛里。

如今,骑行在滨江绿道,一建大厦的与对岸楼群遥相呼应。《垒土登高》的施工画面在脑海闪现:高空焊接的火花、超高层混凝土泵送的精准、玻璃幕墙的拼接。站在陆家嘴天桥,阳光斜切楼群间隙,楼顶上“上海一建”的标识忽明忽暗。我终于明白,我们建造的不仅是钢筋混凝土,更是城市基因里



书法《匠心筑梦,奋斗出彩》

□ 刘蒙蒙(第一工程公司)

标题新闻

● 经上海建工集团党委研究,俞建强同志不再担任中共上海建工一建集团有限公司委员会副书记、委员职务;不再担任上海建工一建集团有限公司总裁、董事职务。

● 曹雪峰同志荣获“上海市劳动模范”称号。

● 劳文龙同志荣获2025年“上海建工匠”称号。



迎圆,集闾局中建设局装饰公司、中建设局第三公司组成联合体中标DK20230134地块金鸡湖右岸双子楼施工总承包工程项目。项目位于苏州工业园区,总建筑面积约22.49万平方米,中标金额约11.6亿元,计划工期1614日历天,主要由两栋184.5米高的办公塔楼和12米高的商业裙房组成,整体地下四层。其中,集团承担施工内容包括北塔楼、空中连廊以及P轴以北的地下室,建筑面积约10.14万平方米。(通讯员 沈天然 报道)

近日,集团召开第二届“五月的礼赞”主题活动,表彰劳模工匠、选树青年典型、礼赞一建诞辰。火红的五月,奏响的是匠心传承与青春激荡的交响。

传承工匠精神,铸就时代丰碑。从东方明珠的凌云之姿到上海中心大厦的巍峨身影,企业七十二载的辉煌历程,是一部以匠心雕琢时代的史

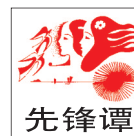
信念的坚守——全国化市场的深耕开拓,技术迭代的破界创新,工程品质的精益求精,要时刻秉持“扛红旗、夺金牌、争第一”的初心。

青春奋斗接力,澎湃发展动能。面对建筑业市场之变、形势之变,新一代一建青年要以科技创新之钥开启建筑业的未来。从数字化、智能化建造,到一批现场“好用”的机器人伙伴落地,以科技赋能质效

礼赞奋斗者

长言

当工匠精神协力青春碰撞必将激荡出无限可能。这不仅是对建设者的礼赞,更是对新时代奋进的宣言。



先锋谭

开启城市地下空间“无痕建造”新时代

四次迭代形成顶管微影响综合施工技术

□ 通讯员 余光远

面对既有建筑密集、地下管网复杂、环境变形控制要求极高的城市地下空间开发难题，一建集团依托项目实践，历时多年完成四代顶管技术迭代，攻克12项关键技术难题，形成覆盖9大类复杂场景的城市地下空间顶管微影响综合施工技术体系，为高密度城市地下开发树立“施工零干扰、环境零损伤”的行业新标杆。

顶管1.0:常规场景下的“智能稳控”，树上海新标准

在浦业路下穿姚家浜综合管廊项目建设中，顶管下穿河道，河底覆土浅，离水闸附近，顶进过程中周边环境变形控制要求高。研发团队首创“智能出土+动态土压平衡”技术，以

螺旋出土泵替代传统小车，大幅提升顶进效率；结合压力传感器实时调控土仓压力，将沉降误差精准控制在毫米级，实现河道零渗漏、水闸零损伤，保障了施工区域的绝对安全。

顶管2.0:闹市区的“毫米级沉降控制”，刷新国内纪录

在福泉路地下人行通道项目建设中，福泉路地下人行通道顶管需在超浅覆土下穿越 ϕ 1500雨水管，摩阻力超常规值。研发团队融合新型土退装置分散顶力、新型顶铁回拉系统压缩单循环时间、智能水土补偿实时填补地层流失三大核心技术，最终将地表沉降控制在毫米级别，创下国内最长矩形顶管(210m)纪录，相关技术已申请发明专利。

顶管3.0:地下室的“无痕穿越”，巧施“无创手术”

张江复旦地下连通道采用了土压平衡式顶管工艺贯通施工，在地下二层顶进大截面顶管(6.9m \times 4.2m)，后靠顶力需求高达20000KN，研发团队创新设计“刀片墙传力体系”，将顶力通过预应力锚杆传递至深部岩层；同时研发内置可周转土退装置，止退能力大幅提升。该项目首次实现了在地下室完成大截面矩形顶管始发和接收作业，施工全程未拆除地下室结构，减少了建筑垃圾，降低了碳排放。

顶管4.0:无井接收的“金蝉脱壳”，巧变“空间魔术”

张江58-01地块至77-02

基坑紧邻地铁线，安全技术强保障。针对K2区基坑东北角侧边距地铁14号线最近仅9.8米，施工风险高的难题，项目团队优化数字化检测技术与伺服系统。通过无损检测精准加固土体、排查地墙渗漏、革新支撑伺服系统加载方式，快速达成饱载值，控制地墙变形，为注浆创造条件，确保土方连续开挖，筑牢安全防线。

结构复杂要求高，精细施工保质量。项目采用全包裹式地下室减振垫，底板结构除深坑区域外均为复杂的上、下双底板形式，存在30余处复杂节点，施工难度大。项目团队组织骨干精细翻样钢筋，制定专项方案，强化施工交底，确保工序质量，于5月15日提前完成K2区大底板施工，保障项目关键节点顺利推进。



近日，集团中标南京工业职业技术大学人工智能及工业互联网产教融合基地项目。项目位于南京市栖霞区仙林大学城南京工业职业技术大学仙林校区内，为新建1栋教学实训楼，总建筑地下—一层，地上五层(局部二层)，总建筑面积约3.34万平方米，中标金额约1.675亿元，预计工期707日历天。

逐光而行

——记第二工程公司国际商务合作区先行启动区项目经理徐辉

本的多重优化；创新应用智能安全监测系统，搭建高空作业安全防护平台，实现“零事故”目标。这些举措不仅成功缩短了主体结构施工周期，更确保关键节点一次性验收合格率达100%。

在国际商务合作区先行启动区一期项目，徐辉积极推进技术创新与商务管理深度融合。施工前期，徐辉积极与相关方沟通，细化形成各施工阶段交通组织及车辆流向图，明确各个卡口的封闭、开启时间以及翻交工作情况，有效保障各阶段项目周边的交通通行。由于其中的E2工程是在保留原建筑部分使用功能

项目经理



近日，中集团总承包的张江-高翔河廊桥景观AI塔楼结构封顶。项目总建筑面积约12万平方米，包含10栋花园独栋研发建筑、3栋研发办公建筑及6栋文化商业建筑。AI塔楼总高99.95米，共21层，建筑面积约5.7万平方米，是该项目最高单体。

(通讯员 江或 摄影报道)

地块地下人行通道采用土压平衡式顶管工艺贯通，面临无接收井、顶力超30000KN的极限挑战。研发团队首创“新型组合式后靠墙+无井接收”技术：1.5m加固墙与地下室结构形成三维传力网，顶力分散效率提升70%；顶管机头内置分体模块，抵达终点后自动“弃壳”回收，实现零开挖接收，确保了既

有建筑的稳定性与安全性。

从“顶管1.0”到“4.0”，一建集团以技术创新回应城市发展需求，用“毫米级精度”守护地下空间安全，以“零干扰施工”兑现绿色承诺，最终形成了一建集团特有的城市地下空间顶管微影响综合施工技术。

深度阅读

毫米级精度控制

金谷智能终端制造基地两地块实现钢结构封顶

本报讯(通讯员杨雪朱培杰)近日，随着最后一根屋面钢梁的精准就位，一建集团总承包的金谷智能终端制造基地WK11-1地块及WK12-2地块项目历时270天的钢结构施工顺利完成，实现钢结构全面封顶。该项目位于浦东新区唐镇，总建筑面积达到15.5万平方米，包括18栋4-7层的智能厂房和1栋2层的配套用房。

项目一侧临河，基坑长560米、宽65-80米、挖深10.6米，属狭长临河深基坑。项目部采用“先深后浅”的施工顺序及“分区分层降水+分仓围护施工”的组合工艺，确保了基坑施工安全。

由于场地限制无法设置环形施工道路，项目部沿妙境北路一侧设置5个车辆进出口，并结合BIM模拟优化工序，动态规

划“潮汐运输路线”，防止高峰期车辆出入引发交通拥堵，最终高效完成了36万方土方的外运。针对狭长场地内19栋单体钢结构施工全面铺开的情况，项目部采用6台塔吊结合汽车吊辅助补位吊装的方式，最大效率利用了吊装设备及场地。

该项目钢结构总量为17000吨，最大单件吊装重量达11吨，其精度控制是工程推进中的重中之重。项目部应用BIM+Tekla建模，实现了各复杂节点的“零碰撞”，确保了高精度和高效率的钢结构安装。同时，应用激光切割机，将钢构件加工的误差精确控制在0.5毫米以内；引入智能焊接机器人，焊缝合格率达99.5%，为钢结构施工的精度控制提供了坚实支撑。

方案中A01塔楼2台外附着式塔吊优化为1台核心筒内爬式塔吊，使得塔吊运力发挥最大化，在解决场地狭小带来的场布难题的同时节约了施工成本。

解高空悬挑支模难题。4栋超高层主楼均存在大悬挑结构，尤其A01塔楼大悬挑部位高度在近百米高度，悬挑长度近4米。针对复杂大悬挑结构、高空悬挑支模难的难题，在4栋塔楼第N-2层搭设型钢悬挑式支模平台，然后以第N-2层型钢悬挑式支模平台为盘扣及钢管支撑着力点，进行第N层混凝土悬挑结构的高支模及防护架施工。

匠心倾注 结构收官

南京河西金融中心三期东区迎来自全面封顶

本报讯(通讯员方鸿伟)5月13日，随着A01塔楼提前80天实现结构封顶，南京河西金融中心三期东区项目建设取得重大进展，迎来全面结构封顶。

项目位于南京市建邺区商业金融核心地段，建筑面积约31.3万平方米，由4栋超高层建筑和6栋多层建筑组成，整体地下二层，其中最高建筑A01塔楼高度为200米。

控近铁超深基坑变形。项目紧邻地铁7号、10号线及居民区、幼儿园，场地狭小、周边管线复杂，基坑面挖深11.5米，最近处距7号线中胜站区间站合约17-22米。面对紧邻双线地铁超深基坑的施工难点，采取大开挖土、成品承台侧模、调整施工节奏等措施，确保地铁隧道变形控制在1mm范围内。

控制吊布置范围。针对现场主楼间距近、起重能力要求高、塔吊布置困难的难点，将原

破解外埠区域项目党建“密码”

宁波中心大厦项目党支部树区域党建标杆

本报讯(通讯员江或)“浙江第一高楼”宁波中心大厦项目党支部，在工程建设的5年多间，积极探索外埠区域项目党建新路径，成功破解了外埠区域项目党建“密码”。

探索多种党建模式联动，深度融入属地。项目党支部坚持探索多种党建模式联动，丰富项目党建载体与平台，助力项目团队积极融入属地。依托宁波分公司党支部落地的良好契机，项目党支部与宁波市鄞州区住建局管站党支部开展党建共建，并推动参建各方联合组建了工地临时党支部。借助党建共建、工地临时党支部

等党建模式的联动，与属地各方携手开展安全生产专题培训、关爱农民工等各类活动，为工程建设的有序推进打下坚实基础。项目党支部成功获评浙江省“优秀红色工地”，连续四年荣获宁波市“六有一好”红色工地，两次荣获建工集团先进基层党组织称号。

发挥党支部“主心骨”作用，筑牢坚强堡垒。项目党支部紧扣工程建设中心任务，凝心聚力，充分发挥党支部在项目一线的“主心骨”作用，筑牢工程建设攻坚克难的坚强堡垒。项目党支部积极开展“党员示范岗”活动，着力强化“党

员责任区”建设，带领项目团队迎难而上，成功攻克狭窄场地259根1.1米直径、平均成孔深度110米的嵌岩群桩架施工难题，近铁深基坑变形控制难题，确保了2.2万方高性能砼一次性连续浇筑成型，创当地超厚基础底板高性能砼一次性浇筑方量新纪录；研发出适用于复杂体型核心筒施工的塔机一体化集成钢管架交替支撑式整体液压爬升钢平台模架装备，形成高性能超泵送混凝土关键参数控制要求，成功创下了409米摩天地标的建造纪录。

依托区域公司通联网络，厚植品牌形象。项目党支部依



4月29日，一建集团徐磊工匠创新工作室举办首期“匠研启新”大讲堂培训活动。通过讲解碳排放概念、计算方法，分享能碳数智平台开发逻辑与使用技巧，提升技术人员在碳管理领域的专业能力，为推动企业绿色低碳发展注入新动力。(通讯员 杨雷 摄影报道)

课题。在解决防渗漏难题时，创新采用双套铝模配置技术，研发外墙喷淋装置，并建立循环检查制度，确保了工程质量。联合科研单位优化施工方案，自主研发第二代全自动筒架机器人，实现无人化爬升与智能监控，用科技创新赋能智慧建造。同时，项目团支部聚焦青年职业规划、技能提升、业余生活等需求，组织开展丰富多彩的青年活动和团建活动，通过开展

“青春合伙人”联组学习、组建“青年志愿者服务队”、参与各类竞赛比武等活动，助力青年在工程建设一线加速成长。

自团支部成立以来，项目青年先后荣获上海市BIM技术应用大赛三等奖、上海建工集团先进科技工作者等荣誉。未来，项目团支部将继续发挥团组织的引领作用，凝聚青年力量，以创新为帆，为城市建设事业贡献更多的青春智慧和力量。

在跨界突围中实现自我转型

——记西部百联购物中心项目工程师蔡家宁

自2010年入职安装工程公司，蔡家宁从一名施工员成长为项目工程师，先后历经莘庄凯德龙之梦、复兴SOHO、黄浦江沿岸灯光提升、浦东美术馆等项目。2022年，蔡家宁被调至建筑节能及设施运维工程公司，负责浦东东滩馆设施设备运行管理维修保养服务和陆家嘴中心楼百联运行管理，后续又通过对接百联西郊能源托管服务、凯德CCTV及弱电系统维保等项目，逐渐完成施工管理到项目整体运行管理和业务开发的自我转型。

从标准化到前场化。通过多个项目的实践，蔡家宁熟练掌握了标准化工艺，并能根据项目实际制定适合的施工技术方案、工艺和技术，在美术馆项目创新使用“异型支架”安装屋顶

避雷带。随着工作重心从传统的工程建设领域转向维保阶段，他重点关注设备运行管理、维修和保养，针对不同的需求、设备和型号，他制定了巡检和保养的标准，并与设备厂家合作培训维修人员。同时，根据各个项目的特殊性，研究制定专项方案标准，通过技术知识的共享，整合国标图集、节能设计案例、BIM模型档案。

从单兵作战到梯队作战。通过对团队成员进行全面评估，蔡家宁深入了解每位成员的专业特长、工作风格和成长潜力，在此基础上进行合理分工与优化配置，实现人岗匹配、优势互补。他注重加强团队的技术储备与能力建设，组织内部培训、经验分享和技术交流，运用一建云舫平台，提高团队



对需求快速响应的能力。

从项目交付到生态共赢。在维护保养过程中，蔡家宁积极回应客户需求，构建稳固的供需关系；在系统运行阶段，不断查找并修补漏洞，以建立坚实的信任基础；通过系统性的排查，协助客户制定并实施节能方案，从而达到互利共赢的局面。他致力于在客户中树立良好的声誉，深耕现有维保项目，开发更多单项服务。同时，通过客户的正面推荐，不断扩大项目规模，实现客户间的口碑传播。(通讯员 罗洋)

员工风采



4月24日，第二工程公司合肥分公司本部党支部与白茅岭社区综合服务中心项目业主上海光明城市建设发展(集团)有限公司党支部党建联建签约仪式顺利举行，会上双方围绕党建特色、项目高效实施等方面进行了交流探讨。(通讯员 段钧桐 摄影报道)

托《建设先锋》报宁波区域通联站，积极与当地各方媒体对接，形成了项目部对外宣传的强大合力。项目党支部结合工程建设历程中的各关键节点、关爱建设者以及项目领军人物等重点，联合《宁波日报》《宁波晚报》、宁波电视台、鄞州电视台以及“甬上”“甬派”等当地各大媒体，先后20多次对工程建设进行了集中报道，中央电视台新闻频道(新闻直播间)也对大厦建设情况进行了报道，扩大了上海一建在宁波当地的品牌影响力。

建立培训带教成长机制，实

现“建楼育人”。项目党支部始终把“建楼育人”作为工作重点之一，结合工程实际和青年员工占比高的情况，建立多种人才培养机制，为员工成才搭建平台。通过建立全员素质培训机制，激励员工“精一门、会二门、学三门”，鼓励员工报考各类执业资格，共有14人取得中级职称，6人取得一级建造师证书。通过“传、帮、带”的带教机制，随着工程建设难点的一一攻克，青年职工也得到迅速成长，已有7人在职务上取得提升。

党建园地

“双先锋”矩阵赋能 冲向发展新高地

集团体育社开展庆祝上海一建创立72周年系列活动

本报讯(记者 寇嘉成)为响应国家“体重管理年”行动号召，以健康体魄迎接上海一建创立72周年，集团体育社“先锋骑士团”和“先锋乐跑团”双团联动，于5月10日、5月18日先后举办“双先锋”矩阵赋能、冲向发展新高地”主题健康骑行与乐跑接力活动。活动共吸引了来自各单位和集团总部的近百名职工热情参与。

此次活动以“50+22”的数字组合致敬集团创立72年以来的奋斗历程。长兴岛上，50公里健康骑行串联生态地标，青年员工与“老法师”同框骑行，在感受自然之美的同时，实现实践经验与奋斗精神的代际传递；黄浦江畔，5人成团的乐跑



4月23日，晨风书友会结合第30个世界读书日，组织职工沉浸式阅读《长安的荔枝》，在字里行间汲取“不畏难，不惧苦”的奋斗力量。活动激发了职工们的思维碰撞，锻炼了团队协作能力，成功引导广大职工积极践行奋斗者精神，从而更好地为企业的高质量发展贡献自己的力量。(通讯员 杨德龙 摄影报道)

奋斗吧,青年! ——集团第四届“十佳优秀青年”风采展示

第七工程公司 冯佳伟



冯佳伟,1992年6月出生,中共党员,2018年5月参加工作,现任第七工程公司北外滩91街坊项目副经理(技术)。他七年深耕三大项目,从一名技术员逐步成长为项目经理。

在三菱高速电梯试验塔和核心技术试验平台建设,他全过程参与

集团自主研发的液压爬升平台体系和附着式升降脚手架体系的研发设计,确保了工程主体结构7.5天/层的施工效率。

在担任干细胞项目经理期间,他带领项目团队优化设计方案,将PHC管桩变更为钻孔灌注桩,最大程度利用工程桩兼作立柱桩;采取可拆卸施工围堰,避免了敞开放式施工的局面,成功获得了“一种便携式可移动围堰”实用新型发明专利授权。

在北外滩91街坊项目,面对超深基坑的多个首次,他与技术团队攻坚克难,15天完成8900吨复杂底板钢筋绑扎,并采用改善支撑与底板结合条件、深化超薄板斜坡防水节点、集水井优化以及电梯底坑外扩降低后回填还原的方式,解决了首例大体量混凝土支撑内埋于超厚板的施工工艺难题,助力该工程4万方混凝土底板一次浇筑成型。

装饰事业部 虞林兵

虞林兵,1992年9月出生,中共预备党员,2017年8月参加工作,现任装饰事业部黄浦区外滩街道073-01地块河南南路28-72号楼项目修缮工程项目经理。他饱含激情,不断唤醒老建筑的新生,为传承历史文脉、提升城市品质贡献自己的力量。

初入职场,他作为技术员参与了八万吨筒仓修缮工程,他在一线实践中不断积累,遵循城市更新“修旧如故”的原则,在每一次修缮方案的完善中提升自己,为以后他在城市更新领域的修缮工作打下了坚实基础。

作为雷士德工学院修缮工程项目工程师,他带领技术团队坚持运用传统工艺,通过无数次的方案研判、计算分析、小样制作和多方会审,确保修缮过程中的修旧如旧、有机更新。他参与研发的《历史建筑墙体结



构层间空鼓的修缮方法》,节约工期20%,相关技术荣获国家实用新型专利3项。

作为黄浦路106号保护性改造(二期)工程项目经理,他积极利用数字化技术建立科学完整的修缮体系,通过3D扫描技术生成的点云模型,将修缮效率提高了20%;通过数字化历史材料检测技术量化分析材料组成及风化程度,将外立面红砖修复合格率从75%提升至98%。

集团总部 邵子贤



邵子贤,1996年3月出生,中共党员,2021年8月参加工作,现任集团内控部法务主管。她积极践行知行合一理念,凭借自身专业知识切实维护企业合法权益。

入职以来,她深入项目一线体验工程建设、学习工程语言,帮助自身了解建筑施工企业的专业

知识。在三年多的集团部门工作中,由她主办的案件涉案标的近2亿元,胜诉率约90%;协助条线领导处理相关案件近50件。日常工作中,她积极加强对案件的管控和跟踪,审核处理函件共计420余份,涉及金额约9.2亿元。

在集团积极推进法商融合的背景下,她全过程参与建工集团全面风险管理平台法务管理门户一期开发,并基于集团制度要求及案管特点,配合供应商积极优化。结合各基层单位的差异化情况,优化上报及审核流程,通过划分流程、固定标准动作,设计建立一建法务同步协作云空间、运用AI工具预设差异化材料模板等手段,有效帮助条线提高了基础工作效率。



吴天同,1994年12月出生,中共预备党员,2016年8月参加工作,现任安装工程公司无锡XDG-2021-104号地块安装项目经理。他八年一线深耕,技术商务融会贯通,向新求变主动转型,成为安装工程公司在建筑节能与设施运维领域的新生力量。

在合肥工业大学智能制造研究院项目两年多的磨炼中,作为暖通专

业工程师,他严控复杂建筑工艺管线的安装要点和各项工程的验收流程,累计梳理技术标准300余项,优化施工方案40余处。

担任城北广场合并重建城市更新项目商务经理期间,他对项目进行系统性评估和策划,提出了“统筹规划、统一核算”的策略,把合约、现场、技术三者联系在一起,帮助项目最终扭亏为盈。

在无锡104号地块EPC项目建设期间,他通过与代建方、设计院的积极沟通,以“技术+商务”双轮驱动,争取到该项目自主设计权,他在设计标准、产品技术配置、人工消耗量定额等方面做出了大量的尝试和探索,并成功在项目建设初期推行智慧运维新业务,目前已成功推动104项目高效机房方案落地。

工程研究院 沈阳



沈阳,1990年1月出生,中共党员,2019年8月参加工作,现任工程研究院副院长、合肥先进光源项目总工程师。他扎根重大工程一线,挑战复杂结构建造难题,勇攀“追光”之路。

他依托张江科学之门东塔项目的施工防护需求,主持研发了提升式隔离平台、外

挂防护架等专用防护装备,提出了考虑风险因素耦合的施工预警技术,研究成果获得上海市科技进步二等奖、住建部华夏建设二等奖。他带领技术团队先后攻克了超高斜墙、复杂塔冠等施工技术难题,确保了张江科学之门东塔项目的顺利推进。并获得2023年浦东新区“十大杰出青年”提名奖等荣誉。

在合肥先进光源项目,面对科研建筑复杂结构建造的各项技术难题,他主持了屏蔽辐射混凝土配合比设计,提炼了大体量混凝土高质量施工技术,提出了超长嵌岩准直桩精准施工工艺,形成了储存环结构精细化建造技术。他积极推动科研建筑结构微振动监控技术探索,基于扎实的实测数据,为项目2.5万方混凝土换填提供决策依据。针对直线加速隧道双套夹层复杂结构建造需求,开展了建造机器人研发,提出了“先梁板、后柱墙”的逆作施工工艺。



安装工程公司 吴天同

奋斗吧,青年! ——集团第四届“十佳优秀青年”风采展示

编者按:

作为集团青年个人的最高荣誉,“十佳优秀青年”评选活动始于2010年,每五年一届,选树奋战在各个岗位的优秀青年,成为集团广大青年员工的学习榜样。

自2025年2月底集团第四届“十佳优秀青年”评审工作启动以来,受到了各单位的积极响应,共有来自各条线的29名青年参与评审。通过初赛和复赛比拼,经评选领导小组审核、报集团党委同意,授予:(按姓氏笔画为序)王俊杰、冯佳伟、乔星宇、严新悦、吴天同、汪帅迎、沈阳、陈家昊、邵子贤、虞林兵等10名青年集团第四届“十佳优秀青年”称号;授予:(按姓氏笔画为序)白小刚、张忆州、范秉博、周依力、段云等5名青年集团第四届“十佳优秀青年”提名奖。

南京公司 严新悦



严新悦,1994年2月出生,中共党员,2016年8月参加工作,现任南京公司经营总监、无锡中瑞生态科技城项目经理。扎根长三角区域市场的8年,他坚持运用新技术、新理念,逐步在项目历练中成长为骨干。

2018年南京公司成立BIM小组后,作为组长的他带领BIM小组在

华新城项目上运用BIM技术推进应用点落地实施和项目降本增效有机结合,以此总结的BIM应用成果在各类BIM技术应用大赛中斩获了两个全国二等奖、两个省级一等奖。在江宁无线通讯生产厂房项目建设过程中,他带领技术条线不断优化施工方案,有力推动工程建设,他坚持“现场就是市场”理念,积极与参建各方沟通协调,在完成项目安全、质量目标的同时,通过筹备各类项目观摩进一步扩大集团的品牌影响力。

面对无锡中瑞生态科技城项目结构形式复杂多样、各类可再生能源技术应用较多,他带领项目团队在设计阶段对各类专业图纸严格审核,并将在后续施工阶段严控各专业指标要求,为项目的各项绿建、近零能耗指标落地打牢基础。



陈家昊,1993年8月出生,中共预备党员,2018年4月参加工作,现任第二工程技术总监、副总工程

第二工程公司 陈家昊

师。3年科研攻关求“知”,5年躬耕一行“行”,他坚持以创新力量服务集团高质量发展。在工程研究院工作期间,他先后参与徐家汇中心、华润时代广场改造等“高大精深”项目的技术攻关工作,并通过奉贤南桥项目将理论知识与项目实践相结合,为后续项目管理工作打牢基础。

他坚持探索并加大技术创新和智能建造在工程建造中的赋能作用,为项目提质增效。为提高材料周转

的效率,他和团队运用数字建模软件实现一套铝合金模板在张江76-02、张江科学之门、上海华润中心三个项目的周转应用,降低成本约50%。为提升管控精度,他带领团队在新嘉中心项目搭建智能建造管理平台,实现对上部裙房21443块混凝土预制楼板的优化和体系管理。为推进建造速度,他带领团队仅用一个月完成了上海东站商务区的技术方案、技术标的编制及前期策划等工作,保障了项目后续高效的运行。

第五工程公司 汪帅迎



汪帅迎,1991年5月出生,中共党员,2013年8月参加工作,现任第五工程公司工程总监、金鼎16-01地

块办公和商业新建项目常务副经理。12年筑梦之路,他精技术强执行,用实干实绩不断奋勇前行。针对金鼎16-01地块项目深基坑受片区群坑施工影响、周边地铁隧道保护要求高等难点,他带领项目团队优化栈桥板布置、分区开挖土方,并运用自动化监测系统实时掌握基坑变形情况,确保了深基坑施工安全。在主体结构施工中,他带领团队采用附着提升式脚手架+自提升卸料



第一工程公司 乔星宇



乔星宇,1995年3月出生,中共预备党员,2017年8月参加工作,现任第一工程公司香港新世界文化商都项目副经理。入职7年来,他始终扎根重大工程建设,在瑞安广场裙房改建、黄浦区118项目、香港新世界文化商都项目等市中心复杂环境的重点项目一线,不断积累和历练成长。

在集团首批城市更新项目之一的瑞安广场裙房改建项目担任技术员时,他积极学习更新改造知识,积极参与技术

攻关,掌握了结构加固、结构拆除工况下受力体系变化以及运行中的柴发机房结构如何托换等一系列问题的解决要点,助力瑞安广场华丽蜕变为如今的新天地广场。

在香港新世界文化商都项目,针对紧邻地铁的超深基坑施工,他和技术团队一起研究、优化,通过坑内循踪注浆技术、强轴力伺服补偿技术等实践,成功应用软土深大基坑微变形控制技术,助力D区基坑成功筑底;与项目团队一起实现了B区二层土方开挖到底板浇筑完成比原计划提前60天的节点目标。作为项目副经理,他积极采取动态成本监控、加强变更与签证的时效性管理、严守现金流管控等措施,切实抓好了项目的经济效益管控。



王俊杰,1990年6月出生,中共党员,2012年8月参加工作,现任第三工程公司西安太古里商业综合体项目经理。入职13年来,他不断提升自身技术水平,以精益求精的管理服务工程建设。

针对前滩25-02地块超厚、超大、超高混凝土泵送难度大、养护难度高的难点,他与技术团队一起创新采用新型溜槽浇筑体系,确保了1.4万方混凝土最终在30小时内完成浇筑。在塔冠结构施工阶段,他和团队研发运用吊装一体机,顺利完成了塔冠大跨度桁架及异型树状型幕墙锚线条的吊装作业。期间,助力项目成功捧回了集团第33座鲁班奖。

他积极响应集团“全国化”号召,担任西安太古里商业综合体项目经理。作为集团在陕西落地的首个总承包项目,他深入调研当地施工工艺与集团的差异之处,因地制宜优化施工方案。借助各类合作契机,搭建与职能政府部门的沟通桥梁,为项目顺利推进筑牢基础。

第三工程公司 王俊杰